

Kandungan

Prakata	6
Peringatan Dan Permohonan Maaf	9
Rawatan Pertama	11
Rawatan Kedua	12
Rawatan Ketiga	13
Rawatan Keempat	15
Rawatan Kelima	18
Rawatan Keenam	19
Rawatan Keenam	22
Rawatan Ketujuh	23
Rawatan Kelapan	25
Rawatan Kesembilan	27
Rawatan Kesepuluh	30
Rawatan Kesebelas	32
Rawatan Kedua Belas	33
Rawatan Ketiga Belas	35
Rawatan Keempat Belas	38
Rawatan Kelima Belas	40
Rawatan Keenam Belas	42
Rawatan Ketujuh Belas	44
Rawatan Kelapan Belas	48
Rawatan Kesembilan Belas	51
Rawatan Kedua Puluh	54
Rawatan Kedua Puluh Satu	57
Rawatan Kedua Puluh Dua	58
Rawatan Kedua Puluh Tiga	60
Rawatan Kedua Puluh Empat	61
Rawatan Kedua Puluh Lima	63
Takziah Kerana Kematian Anak	66
Noktah Pertama:	67
Noktah Kedua:	68

Noktah Ketiga: 71

Noktah Keempat: 72

Noktah Kelima: 73

Surat Untuk Seorang Doktor

76

Risalah Kepada Pesakit

Risalah ini terdiri daripada dua puluh lima ubat. Ia telah ditulis sebagai balsam, penghibur, dan preskripsi untuk pesakit supaya kita dapat menziarah mereka dan mendoakan mereka supaya cepat sembuh.

Peringatan Dan Permohonan Maaf

Penulisan preskripsi maknawi ini dilakukan dengan cepat, lebih cepat daripada seluruh tulisan-tulisan kami yang lain.¹ Oleh kerana kesempitan waktu, pembetulan dan pemeriksaan risalah ini juga hanya memakan masa yang ringkas sebagaimana penulisannya, tidak seperti risalah-risalah yang lain. Saya hanya sempat melemparkan pandangan sekali lalu sahaja terhadap risalah ini. Oleh itu, risalah ini tetap mempunyai beberapa kekurangan sebagaimana drafnya yang pertama. Kami dapati ia juga tidak memerlukan pembetulan dan pemeriksaan

¹ Beberapa orang murid pertama yang menyalin Risalah an-Nur telah menyaksikan bahawa penulisan risalah ini hanya memakan masa selama empat jam setengah sahaja. Mereka ialah Rushdi, Ra'fat, Khasru dan Said. Semoga Allah melimpahi mereka dengan rahmatNya. (Penterjemah-Ihsan Qasim al-Salihi).

semula terhadap risalah ini kerana segala lintasan-lintasan yang mendatangi hati dalam bentuknya yang fitrah seharusnya tidak dirosakkan dengan usaha yang semata-mata mahu mengindahkan kata-kata sahaja. Saya berharap agar para pembaca terutamanya para pesakit tidak merasa bosan dengan ungkapan dan ayat-ayat keras yang terdapat di dalam risalah ini. Bahkan sebaliknya saya berharap agar mereka sentiasa mendoakan kesejahteraan buat saya.

Said Nursi

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan nama Allah Yang Maha Pemurah Lagi Maha Mengasihani

Firman Allah swt:

الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمْ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ

Maksudnya: “(Iaitu) orang-orang yang apabila mereka ditimpa oleh sesuatu kesusahan, mereka berkata: “Sesungguhnya kami adalah kepunyaan Allah dan kepada Allah jualah kami kembali.”

(al-Baqarah: 156)

FirmanNya lagi:

وَالَّذِي هُوَ يُطْعِمُنِي وَيَسْقِينِ ﴿٧٩﴾ وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ

Maksudnya: “Dan Tuhan yang Dia lah jua memberiku makan dan memberi minum. Dan apabila aku sakit, maka Dia lah yang menyembuhkan penyakitku.”

(al-Shu'ara': 79, 80)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan nama Allah Yang Maha Pemurah Lagi Maha Mengasihani

Segala puji-pujian adalah bagi Allah Tuhan sekalian alam. Selawat dan salam ke atas rasul yang paling mulia.

Risalah ini merupakan penyembuh, penenang, penghibur dan preskripsi ubat maknawi buat para pesakit supaya dapat menziarahi mereka untuk mengucapkan penyembuhan yang segera.

Di dalam risalah ini, kami menerangkan secara ringkas dua puluh lima rawatan atau ubatan. Rawatan atau ubatan itu boleh menjadi penghibur yang hakiki dan ubat yang sejati kepada mereka yang ditimpa bala dan musibah yang merupakan satu persepuluh daripada jumlah manusia.

Pengarang

Rawatan Pertama

Wahai pesakit! Janganlah anda gelisah. Bersabarlah! Sakit yang anda hadapi bukanlah penyakit buat anda, tetapi ia adalah sejenis rawatan. Ini kerana umur adalah modal seseorang yang sentiasa berkurangan dari masa ke semasa. Jika tidak dilaburkan, ia pasti akan kehabisan dengan cepat, terutamanya jika ia dihabiskan dengan kerehatan dan kealpaan. Jadi sakit akan

memberikan keuntungan yang besar kepada modal yang dimiliki oleh seseorang dan tidak akan membenarkan umurnya dihabiskan dengan segera. Sakit akan melambatkan perjalanan langkah kehidupan, menahannya, memanjangkan umur dan akhirnya berhenti setelah membuahkan hasil. Oleh itu, masa menjadi panjang disebabkan penyakit, sehingga dikatakan: “Aduhai alangkah panjangnya masa bencana dan alangkah pendeknya masa kemewahan.”

Rawatan Kedua:

Wahai pesakit yang kurang sabar! Bersabarlah! Sesungguhnya bersyukurlah! Sakit yang anda alami boleh menukarkan setiap minit umur anda bersamaan setiap jam ibadat. Ini adalah kerana ibadat terbahagi kepada dua bahagian:

Pertama: Ibadat positif iaitu yang dilakukan dengan anggota badan yang tercerna melalui solat, doa dan yang seumpamanya.

Kedua: Ibadat negatif seperti sakit dan musibah. Dalam hal ini, mereka yang ditimpa sakit atau musibah akan kembali tadarru'dan meminta perlindungan kepada Allah, Tuhan yang menciptanya, mengharapkan pertolonganNya dan memohon bantuanNya. Ini semua bertitik tolak daripada perasaannya yang merasakan dirinya lemah ketika berhadapan dengan pelbagai jenis penyakit dan musibah. Dengan tadharu' tersebut dia akan memperolehi suatu ibadat maknawi yang ikhlas dan bersih suci daripada sebarang kepura-puraan. Memang terdapat beberapa riwayat sahih yang mengatakan bahawa umur seseorang mukmin yang dilalui dengan sakit adalah dianggap sebagai ibadat², tetapi dengan syarat tidak berkeluh kesah dan berputus asa terhadap rahmat daripada Allah swt. Beberapa riwayat yang sahih dan kasyaf telah menunjukkan bahawa satu minit sahaja daripada kesakitan yang dihadapi oleh sebahagian orang-orang yang bersyukur dan sabar adalah dianggap menyamai satu jam ibadat yang sempurna bagi mereka. Sebagaimana satu minit daripada kesakitan yang dihadapi oleh sebahagian daripada orang-orang yang telah mencapai tahap kesempurnaan (al-kamilin) dianggap menyamai satu hari ibadat yang sempurna.

Wahai saudaraku! Janganlah anda merasa ragu dan syak bahawa satu minit daripada kesukaran yang anda hadapi disebabkan sesuatu penyakit boleh menjadi seribu minit dan dapat memanjangkan umur anda! Bahkan anda hendaklah bersyukur.

Rawatan Ketiga

Wahai pesakit yang tidak mampu bersabar! Tujuan kedatangan manusia ke dunia ini bukanlah untuk menikmati-nikmat dan berlazat-lazat.

Buktinya: Anda dapati setiap yang hidup pasti akan meninggalkan dunia ini. Setiap yang muda akhirnya akan menjadi tua. Setiap orang pasti akan merasakan kehilangan dan perpisahan dengan orang yang tersayang. Dalam masa yang sama anda dapati manusia adalah makhluk bernyawa yang paling sempurna, mulia dan mempunyai bekalan yang paling mencukupi, bahkan dia adalah tuan kepada seluruh makhluk yang lain. Tetapi pelbagai penyakit dan kesakitan tetap menerjah kehidupannya ketika dia memikirkan tentang kelazatan-kelazatan yang diperolehinya pada masa lalu dan bala bencana yang akan dihadapinya pada

² Rasulullah saw bersabda yang bermaksud: “Jika Allah menguji seseorang hamba muslim pada tubuh badannya, Allah ‘Azza Wa Jalla berkata: “Tulislah baginya amalan yang salih.” Jika Allah menyembuhkannya daripada penyakit itu, dia akan menjadi bersih dan suci. Tetapi jika Allah mematikannya dengan sebab penyakit itu, Allah akan mengampun dan merahmatinya.” Diriwayatkan oleh Ahmad (Sahih al-Jami’ al-Saghir dan tambahannya, hlm. 256 dan al-Irwa’, hlm. 553.

masa hadapan. Lalu dia terpaksa menjalani kehidupannya dalam keadaan kesulitan yang perit dan kacau bilau ke lembah yang lebih hina daripada kehidupan haiwan.

Oleh itu, manusia datang ke dunia ini bukan untuk menghabiskan kehidupan dalam keadaan mewah dan tenggelam dalam hembusan bayu yang merehat dan menyegarkan, bahkan kedatangannya ke dunia ini bertujuan agar dia memperolehi kebahagiaan hidup yang abadi. Kebahagiaan hidup yang abadi itu boleh diperolehi melalui jalan perniagaan dengan menjadikan umurnya sebagai modal yang besar. Jika tidak mengalami sakit, seseorang itu akan hidup dalam keadaan alpa kerana sentiasa berada di dalam keadaan sihat walafiat. Dunia pada pandangannya adalah suatu yang indah dan lazat. Ketika itu, dia akan ditimpa penyakit lupakan akhirat. Dia menjadi benci untuk mengingati mati dan kubur. Dia mensia-siakan modalnya yang amat berharga itu. Dengan itu, datangnya penyakit dapat membukakan matanya serta merta. Seolah-olah penyakit itu berkata: "Anda tidak kekal hidup dan anda tidak dibiarkan untuk berbuat apa sahaja. Anda mempunyai tanggungjawab. Janganlah anda sombong. Ingatilah sentiasa tuhan yang mencipta anda... Ketahuilah bahawa anda akan menuju ke kubur. Oleh itu persiapkanlah diri anda untuk ke sana!"

Maka, penyakit mengambil peranan sebagai seorang penasihat dan pemberi peringatan. Oleh itu, tidak perlulah anda merasa keluh kesah jika penyakit mendatangi anda. Bahkan anda patut bersyukur. Jika penyakit yang anda hadapi itu tidak terlalu kuat, maka hendaklah anda bersabar untuk menghadapinya.

Rawatan Keempat

Wahai pesakit yang mengadu kesakitan! Ketahuilah bahawa anda tidak berhak untuk mengadu. Anda hanya berkewajipan untuk bersyukur dan bersabar. Kerana anggota tubuh badan luaran dan dalaman anda, bahkan diri anda sendiri bukanlah milik anda. Anda tidak membuat atau menciptanya sendiri. Anda juga tidak membelinya daripada mana-mana syarikat atau kilang. Oleh itu, pemiliknya sahajalah yang boleh melakukan apa sahaja yang dikehendakinya terhadap barangan miliknya. Ini sebagaimana yang telah diterangkan dalam Kalimah Kedua Puluh Enam yang khusus membincangkan tentang qadar. Dalam kalimah tersebut dinyatakan: Terdapat seorang ahli kraftangan yang amat mahir dan kaya telah mengupah seorang lelaki miskin untuk menjadi model bagi mempamerkan barangan yang diperbuatnya. Untuk menampilkan hasil buaatannya yang indah dan pengalamannya yang luas, dia memakaikan lelaki itu pakaian yang berhias dan dilengkapi dengan pelbagai perhiasan yang ditenunnya dengan penuh ketelitian dan keindahan. Dia juga melakukan pelbagai perkara dalam usaha untuk memperindah dan mencantikkan hasil buaatannya dengan kemahiran tinggi yang dimilikinya. Dia mula menggunting, menukarkan jenis kain yang digunakan, memanjang, memendek dan sebagainya pada pakaian tersebut, semasa ia dipakai oleh lelaki miskin tadi.

Pada pendapat anda adakah lelaki miskin yang mengambil upah itu berhak untuk berkata kepada ahli kraftangan yang mahir itu: "Anda telah menyusahkan dan membebankan saya kerana anda sentiasa menyuruh saya tunduk, berdiri dan duduk." Adakah anda berhak mengatakan yang ahli kraftangan itu telah merosakkan kerterampilan saya kerana selalu menggunting, memendek dan memanjangkan bahagian-bahagian tertentu pada pakaian ini. Adakah anda berhak mengatakan yang lelaki itu tidak mengasihannya dan tidak adil?

Begitulah juga keadaannya dengan Tuhan Yang Maha Membuat (Al-Mushowwir) yang telah memakaikan pakaian jasad kepada anda, wahai pesakit! Dia juga telah memberikan kepada anda pancaindera yang bernilai tinggi yang ditatahkan pada tubuh badan anda, seperti mata, telinga, akal dan jantung dengan menukar balikkan keadaan anda dan mempelbagaikan hal ehwal anda demi untuk memperlihatkan kepada anda al-asma' al-husnaNya yang terindah dari

Yang Maha Pencipta Yang Maha Agung. Sebagaimana anda dapat memahami dan mendalami hakikat pengertian al-Razzaq (yang memberikan rezeki) melalui pengalaman yang anda alami ketika menghadapi kelaparan dan kebuluran, maka begitu juga anda akan dapat memahami dan mendalami hakikat pengertian asy-Syafi (yang menyembuhkan) ketika anda menghadapi sebarang penyakit.

Sebahagian daripada hikmat al-Asma' al-Husna akan tersingkap dan terdedah melalui sakit dan musibah yang dihadapi. Ia juga akan memancarkan cahaya keindahan yang menampilkan kesan-kesan hikmah dan kilasan rahmat. Ketika hijab disingkap, maka di sebalik penyakit yang tidak disukai itu, anda akan menemui hakikat mendalam, indah dan disenangi oleh jiwa anda. Itulah yang terkandung di sebalik penyakit yang anda hadapi.

Rawatan Kelima

Wahai pesakit yang sedang mengalami kesakitan! Melalui pengalaman saya pada masa lalu, sekarang saya merasa penuh keyakinan bahawa penyakit yang dihadapi oleh segolongan manusia merupakan satu bentuk rahmat Ilahi dan hadiah Yang Maha Mengasihani³. Beberapa orang pemuda telah berjumpa dengan saya dalam tempoh lapan atau sembilan tahun yang lalu. Mereka meminta saya mendoakan kesihatan mereka daripada penyakit-penyakit yang dihadapi, sekalipun saya bukanlah orang yang layak berbuat demikian. Saya dapati sesetengah daripada mereka itu lebih banyak menghabiskan masa berfikir dan mengingati akhirat. Tidak lagi mabuk dan tenggelam dalam kealpaan masa muda. Bahkan mereka sedikit sebanyak memelihara dan menjaga diri daripada terjerumus ke lembah nafsu kehaiwanan. Oleh itu, saya memperingatkan mereka bahawa penyakit yang masih boleh ditanggung itu sebenarnya adalah pemberian ihsan daripada Allah SWT. Saya berkata: "Wahai saudaraku! Saya tidak menentang penyakit yang anda hadapi. Saya juga tidak merasa kasihan terhadap anda sehingga membolehkan saya melakukan doa untuk anda. Apa yang saya harapkan ialah agar anda terus bersabar dan teguh pendirian menghadapi penyakit ini hingga akhirnya anda sembuh dan kembali sihat walafiat. Kerana selepas penyakit ini selesai menjalankan tugasnya, Allah tuhan yang mencipta anda dan tuhan yang Maha Pengasih itu pasti akan menyembuhkan anda, insya Allah." Saya juga berkata: "Sesungguhnya sesetengah pemuda seperti anda sedang menggonggong dan meruntuhkan tiang kehidupan abadinya kerana mahu memperolehi kenikmatan zahir yang sementara di atas dunia ini. Mereka hidup dalam kealpaan kerana kesihatan yang dimiliki. Kepada mereka, kesihatan itu adalah bala sebenarnya. Mereka meninggalkan solat, lupa kepada kematian dan lalai daripada melaksanakan perintah Allah SWT. Tetapi melalui penyakit yang dihadapi, anda dapat melihat kubur iaitu tempat persinggahan yang anda sama sekali tidak dapat melarikan diri daripadanya suatu hari nanti. Di samping itu, anda juga dapat melihat segala tempat-tempat persinggahan akhirat yang lain. Oleh itu, segala tindakan dan perlakuan anda adalah berdasarkan apa yang anda lihat itu. Sebenarnya, penyakit anda adalah ibarat kesihatan bagi anda. Manakala kesihatan yang sedang dinikmati oleh sebahagian manusia pula adalah seperti penyakit buat mereka."

Rawatan Keenam

Wahai pesakit yang mengadu penderitaan! Saya berkata kepada anda: fikirkanlah kehidupan anda yang lampau, hari-hari lalu yang bahagia dan penuh kenikmatan serta waktu-waktu yang mencabar dan penuh kesulitan. Sudah pasti sama ada anda akan melepaskan nafas kelegaan atau mengaduh terkenangkan hari-hari tersebut. Iaitu sama ada anda akan menarik nafas lega

³ Daripada Abu Hurairah RA bahawa Nabi SAW bersabda yang bermaksud: "Sesiapa yang Allah menghendaki kebaikan baginya, maka dia akan dikenakan musibah." Diriwayatkan oleh al-Bukhari dan Malik.

seraya berkata: “Segala puji bagi Allah dan kesyukuran bagiNya.” Atau anda akan berkata: “Alangkah sedihnya! Alangkah dukacitanya!” Lihatlah bagaimana penyakit dan bencana yang anda hadapi dahulu, apabila saja terlintas di benak pemikiran, anda akan mengucapkan alhamdulillah dan anda sendiri akan diselubungi kelazatan maknawi. Ini adalah kerana kehilangan kesakitan atau sembuh daripada penyakit melahirkan kelazatan dan perasaan kegembiraan. Dengan kesembuhan dan kehilangan penyakit itu, tempatnya diganti atau ditanam dengan kelazatan tersembunyi di dalam jiwa. Apabila sahaja situasi ini diingati kembali, ia membuahakan rasa kemanisan dan kegembiraan yang mendorong kepada kesyukuran dan pujian Ilahi. Ini adalah kerana kehilangan kesakitan melahirkan kelazatan dan perasaan kegembiraan. Kehilangan kesakitan dan musibah telah menanam di dalam jiwa suatu kelazatan tersembunyi. Apabila sahaja terlintas di pemikiran bahawa sesuatu jiwa telah terkeluar daripada bebanan kesakitan, maka ia akan memperolehi kemanisan dan kegembiraan yang melahirkan puji-pujian dan kesyukuran.

Manakala suasana kelazatan dan kejernihan yang anda telah alami dahulu, dan situasi tersebut sedang diliputi debu dan asap kesakitan lalu menyebabkan anda berkata: “Alangkah sakitnya. Alangkah pedihnya”, maka ia berlaku kerana kehilangan kenikmatan tersebut menyebabkan tertanam di dalam ruh anda suatu keadaan kesakitan tersembunyi yang berpanjangan. Kesakitan ini akan berulang sengatannya sekarang jika ia diingati kembali meskipun hanya melalui pemikiran yang sebentar terhadap kehilangan kenikmatan yang diperolehi. Oleh itu, air mata kesedihan dan kedukacitaan akan terhambur keluar.

Kelazatan selama satu hari yang diperolehi melalui jalan yang tidak syar’ie kadang-kadang akan menyebabkan seseorang berada dalam keadaan kesakitan maknawi selama setahun genap. Begitu juga kesakitan yang terhasil daripada penyakit sementara yang dialami selama sehari akan membuahakan kelazatan maknawi selama beberapa hari, kerana ia dicelahi oleh balasan pahala. Ia juga membuahakan kelazatan maknawi yang lahir daripada kesembuhannya daripada penyakit tersebut. Oleh itu, anda hendaklah benar-benar ingat akan natijah daripada penyakit sementara yang anda alami. Fikirkanlah tentang besarnya balasan pahala yang akan terhasil melalui celah-celah penyakit yang anda hadapi. Bersyukurlah dan bukan mengadu kesakitan. Katakanlah: “Wahai jiwa! Keadaan ini juga akan berubah...”

Rawatan Keenam⁴

Wahai saudaraku yang gundah gulana akibat penyakit disebabkan terkenangkan kelazatan dan kenikmatan dunia! Jika dunia ini memang benar akan kekal selama-lamanya, jika kematian benar-benar dapat dielakkan, jika taufan perpisahan dan kehilangan benar-benar akan berhenti bertiup selepas ini, jika masa hadapan akan menanggalkan musim dingin yang mencengkam, nescaya saya akan menyertai anda dan merasa sedih serta menangi keadaan anda. Tetapi oleh kerana dunia ini akan mengeluarkan kita daripadanya dengan berkata: “Ayuh! Keluarlah!”, dan ia memekakkan telinganya daripada mendengar pekikan dan jeritan meminta tolong daripada kita, maka kita hendaklah meninggalkan perasaan cinta dan keinginan untuk tinggal kekal di dalamnya sebelum ia menghalau dan meninggalkan kita. Caranya ialah dengan kita mengambil bekalan daripada kesedaran yang dibangkitkan oleh penyakit dan berusaha untuk mengosongkan hati dan perasaan kita daripada dunia sebelum dunia meninggalkan kita.

⁴ Secara tidak disengajakan, sinaran ini diilhamkan kepadaku dalam keadaan di mana dua rawatan dimasukkan sebagai Rawatan Keenam. Kami tidak membuat apa-apa pindaan kerana tidak mahu keadaan asalnya dimusnahkan kerana berpendapat mungkin ada sesuatu yang terkandung di dalamnya.

Ya, penyakit membisikkan ke dalam benak hati kita dengan berkata:

“Binaan badan anda bukan diperbuat daripada batu yang keras atau diperbuat daripada besi. Bahkan ia diperbuat daripada pelbagai bahan yang akan binasa. Oleh itu, tidak perlulah anda bermegah. Sedarilah kelemahan anda. Kenalilah Pemilik yang memiliki anda. Fahamilah tugas anda. Pelajarilah hikmat dan tujuan anda datang ke dunia ini.”

Lagipun, kenikmatan dan kelazatan dunia ini tidak berkekalan. Terutamanya jika ia diperolehi melalui jalan yang tidak syar'ie. Sebaliknya ia akan menyebabkan perasaan menjadi sakit di samping mendapat dosa dan kesalahan. Oleh itu, janganlah anda menangi kehilangan kenikmatan tersebut kerana sakit yang anda hadapi. Bahkan fikirkanlah tentang makna ibadat maknawi yang terkandung di dalam sakit yang anda hadapi serta balasan pahala tersembunyi di akhirat yang bakal anda perolehi. Berusahalah untuk mencapai kenikmatan yang murni lagi harum itu.

Rawatan Ketujuh

Wahai pesakit yang kehilangan nikmat kesihatan! Sesungguhnya penyakit yang anda alami sebenarnya tidak menghilangkan kelazatan nikmat Ilahi, bahkan sebaliknya menambahkan kelazatannya. Ini adalah kerana jika sesuatu itu berterusan di dalam keadaan asalnya, akan menyebabkan ia kehilangan rasa dan kesannya. Ahl al-haqq sepakat mengatakan: “Sesuatu itu dikenali melalui perkara-perkara yang bertentangan atau berlawanan dengannya...” Sebagai contoh: Jika tidak kerana kegelapan, nescaya cahaya tidak dikenali atau diketahui dan ia terus berada dalam keadaan kita tidak merasakan kenikmatannya. Jika tidak kerana kedinginan, nescaya kehangatan tidak dikenali atau diketahui dan ia terus berada dalam keadaan kita tidak merasai kenikmatannya. Jika tidak kerana lapar, nescaya kita tidak merasakan kelazatan ketika makan. Jika tidak kerana kepanasan perut yang dahaga, nescaya kita tidak merasakan kelazatan memuncak ketika menghirup air yang dingin. Jika tidak kerana penyakit, nescaya kesihatan yang kita alami tidak mempunyai apa-apa kenikmatan.

Allah Yang Maha Mencipta dan Maha Bijaksana mahu agar manusia ini merasa dan dapat mengecap pelbagai jenis kenikmatan dan kelazatan yang dikurniakannya agar manusia bersyukur kepadaNya. Maka Dia menyediakan terlalu banyak peralatan pada diri manusia agar dapat merasa dan mengecapinya. Oleh itu, Dia menurunkan pelbagai jenis penyakit sebagaimana dia memberikan nikmat kesihatan dan afiat.

Saya ingin bertanya kepada anda: “Jika bukan kerana rasa sakit yang menimpa kepala, tangan atau perut anda, adakah anda mampu untuk merasa kenikmatan yang tersembunyi di sebalik kesihatan yang terdapat pada kepala, tangan atau perut anda? Adakah anda dapat merasakan kenikmatan tersebut, seterusnya bersyukur terhadap nikmat ilahi itu? Tetapi biasanya anda berada dalam keadaan lupa yang sepatutnya anda bersyukur, atau mungkin anda menguruskan kesihatan anda itu dengan melampau dan alpa, lalu anda melakukan sesuatu yang bodoh tanpa anda sedari.”

Rawatan Kelapan

Wahai pesakit yang mengingati akhiratnya! Sebenarnya sakit yang anda alami membersihkan dosa anda umpama tindakan penyucian sebuku sabun. Telah dinyatakan di dalam hadis sahih bahawa penyakit merupakan penebus dosa dan maksiat yang telah dilakukan. Dalam sebuah hadis lain, Rasulullah saw bersabda:

ما من مسلم يصيبه أذى إلا حات الله

عنه خطاياہ كما تحات ورق الشجر.

Maksudnya: “Tiada seorang muslim yang ditimpa kesakitan, melainkan Allah akan menggugurkan kesalahan-kesalahannya, sebagaimana dedaun pepohon yang berguguran.”⁵

Dosa adalah penyakit yang kronik dalam kehidupan yang abadi. Dalam kehidupan di dunia ini, ia adalah penyakit maknawi yang menimpa hati, perasaan dan ruh. Jika anda bersabar dan tidak mengadu terhadap penyakit di dunia, anda akan terselamat daripada penyakit-penyakit yang seterusnya mendatang. Jika anda lalai terhadap dosa-dosa anda, lupa terhadap akhirat dan cuai terhadap tuhan, saya tegaskan bahawa anda pasti akan menghadapi suatu penyakit yang merbahaya, ia lebih merbahaya dan lebih besar berjuta kali ganda daripada penyakit-penyakit yang sedang di alami sekarang. Jauhkanlah diri anda daripada penyakit yang merbahaya ini. Menjeritlah untuk meminta pertolongan. Penyakit itu lebih merbahaya kerana hati, ruh dan jiwa anda terikat dengan seluruh benda yang wujud di atas dunia ini. Juga kerana segala saluran perhubungan akan terputus dicantas oleh pedang perpisahan dan kehilangan lalu menyebabkan anda mengalami luka yang dalam. Keadaan menjadi lebih buruk lagi jika anda merasakan kematian itu bersifat selama-lamanya, kerana ketiadaan makrifat anda terhadap akhirat. Ketika itu, seolah-olah anda memiliki kewujudan yang sakit dan mempunyai luka sebesar bentuk dunia ini. Ini memaksa anda untuk mencari rawatan atau ubat yang hakiki bagi merawat kewujudan anda yang maknawi itu sebelum ia dipisah, dilebur dan direputkan oleh pelbagai jenis penyakit dan kecederaan yang tidak terkira banyaknya. Saya yakin, anda tidak akan menemui rawatan atau penawarnya melainkan pada rawatan iman dan ubatnya yang mujarab. Ketahuilah jalan paling ringkas untuk mencapai rawatan tersebut adalah melalui intaian dan jengukan melalui tingkap ‘kelemahan’ dan ‘kefakiran’ yang menjadi fitrah manusia. Tingkap ini pula hanya akan terbuka dengan mengoyakkan penyakit fizikal yang menghibab kealpaan. Dengan itu, anda akan mencapai peringkat makrifat terhadap kekuasaan dan rahmat luas Allah Yang Maha Berkuasa dan Maha Agung.

Orang yang tidak mencapai makrifat kepada Allah akan menanggung gundah gulana dan bala bencana di kepalanya seluas dunia dan segala isinya. Tetapi orang yang makrifat terhadap tuhan, dunianya akan dipenuhi dengan cahaya dan kegembiraan maknawi. Ini dapat dirasakannya melalui kekuatan iman yang ada dalam dirinya. Sesungguhnya kesakitan zahir akan lenyap dan tersungkur berhadapan dengan hujan kegembiraan maknawi dan penawar lazat yang terbit daripada keimanan ini.

Rawatan Kesembilan

Wahai pesakit yang beriman dengan tuhan! Sesungguhnya sebab timbulnya rasa kesakitan, perasaan ketakutan dan gundah gulana akibat penyakit adalah kerana sesuatu penyakit kadang-kadang boleh membawa kepada kematian. Oleh sebab itu, menurut pandangan mereka yang lalai, kematian pada zahirnya merupakan suatu yang amat menakutkan dan menggerunkan. Oleh itu, penyakit yang mungkin menjadi sebab kematian itu menyebabkan seseorang berada dalam keadaan bimbang dan keluh kesah. Jadi, hendaklah anda mengetahui:

Pertama: Berimanlah dengan penuh keyakinan.

⁵ Diriwatikan oleh al-Bukhari, kitab al-Mardha wa al-Tibb. (Ihsan Qasim al-Salihi)

Sesungguhnya sesuatu ajal telah ditetapkan. Ia tidak akan berubah. Telah banyak kali berlaku, orang-orang yang menangi pesakit yang sudah dalam keadaan nazak lebih dahulu mati daripada orang yang mereka tangisi itu, sedangkan mereka memiliki kesihatan yang amat baik. Tetapi orang yang ditangi kerana mengidap penyakit yang boleh menyebabkan kematian itu disembuhkan oleh Allah lalu dapat hidup lebih lama.

Kedua:

Kematian itu sendiri tidaklah menakutkan, sebagaimana yang kelihatan kepada kita pada zahirnya. Dalam banyak risalah dan juga melalui wahyu al-Quran, saya telah buktikan dengan bukti yang jelas tanpa meninggalkan sebarang keraguan dan kekeliruan bahawa:

Kematian bagi seseorang mukmin adalah perlepasan dan berakhirnya taklif bebanan daripada tugas kehidupan dan kesulitannya. Ia juga adalah pembebasan daripada 'ubudiyah yang merupakan proses pembelajaran dan latihan di medan dunia yang dipenuhi dengan bala bencana... Kematian juga adalah pintu untuk menemui sembilan puluh sembilan kekasih dan teman rapat yang telah pergi terlebih dahulu ke alam akhirat... Kematian juga adalah cara untuk memasuki halaman tanah air yang hakiki serta tempat tinggal abadi bagi memperolehi kebahagiaan yang kekal... Kematian juga adalah seruan untuk berpindah daripada penjara dunia kepada taman-taman dan kebun-kebun syurga... Kematian juga adalah peluang yang baik bagi menerima balasan daripada perkhidmatan yang telah dilaksanakan terhadapNya; balasan yang akan dihamburkan dengan penuh kemurahan daripada khazanah kelebihan dan kebaikan Tuhan yang Maha Mencipta lagi Maha Mengasihani.

Oleh kerana demikianlah keadaan kematian dari sudut hakikat, maka tidak sepatutnya ia dilihat sebagai sesuatu yang amat menakutkan. Bahkan wajib kita menganggapnya sebagai berita gembira untuk memperolehi rahmat dan kebahagiaan. Seheinggakan ketakutan sesetengah wali Allah bukanlah terhadap kematian yang ganas dan dahsyat itu, tetapi adalah kerana mereka masih ingin memperolehi dan membuat lebih banyak kebaikan dan kebajikan dengan melanjutkan tempoh masa supaya mereka boleh meneruskan tugas kehidupan.

Ya! Memang kematian bagi ahli keimanan ialah pintu rahmat. Tetapi bagi ahli kesesatan, ia adalah perigi gelap yang abadi.

Rawatan Kesepuluh

Wahai pesakit yang gelisah tanpa sebab! Anda sebenarnya berasa perasaan gelisah terhadap keterukan penyakit anda itu akan menambahkan lagi beban sakit yang sudah sedia ada. Jika anda ingin meringankan kesakitan yang dialami, anda hendaklah berusaha bersungguh-sungguh untuk tidak berada dalam keadaan gelisah dengan cara berfikir tentang faedah yang anda akan perolehi melalui penyakit yang dihadapi, tentang pahalanya dan juga tentang langkah yang seharusnya diambil bagi menyembuhkannya. Cara ini dapat menghilangkan kegelisahan dan seterusnya menyembuhkan penyakit yang anda alami sehingga ke akar umbi.

Ya, memang kegelisahan (atau perasaan was-was) akan menyebabkan penyakit yang anda tanggung menjadi lebih berat dua kali ganda. Kerana kegelisahan akan meniupkan penyakit maknawi ke dalam hati kesan daripada penyakit zahir yang anda hadapi. Maka penyakit zahir yang anda hadapi akan berkekalan kerana ia mempunyai sandaran daripada penyakit maknawi itu. Tetapi jika anda menghilangkan gelisah dan segala bisikan hati yang tidak baik itu, dengan berserah kepada Allah dan redha dengan segala ketetapanNya, juga dengan mengingati hikmat yang diperolehi melalui sakit yang dialami, maka penyakit zahir anda itu akan menghilangkan salah satu cabangnya yang paling penting daripada akar umbinya, lalu penyakit anda itu akan menjadi lebih ringan kerana satu bahagian daripadanya telah hilang. Jika penyakit zahir yang

anda alami itu diiringi oleh kegelisahan dan gundah gulana, penyakit itu yang pada asalnya hanya sebesar satu perseratus daripada kegelisahan akan membesar sehingga menjadi satu persepuluh. Tetapi jika perasaan gelisah itu dihilangkan, sembilan persepuluh daripada kesan penyakit tersebut akan hilang. Sebagaimana kegelisahan akan menambahkan lagi sakit, begitu juga ia akan menyebabkan seseorang pesakit mengkritik hikmat dan rahmat Ilahi serta mengadu kesakitan kepada Tuhannya yang Maha Mencipta dan Maha Mengasihani, lalu dia akan diberikan tamparan bagi membetulkan adabnya dengan menambahkan lagi penyakitnya, berlawanan daripada apa yang diinginkannya. Kerana sebagaimana bersyukur akan menambah nikmat, maka begitu juga keluhan dan kritikan akan menambah sakit dan musibah. Selain dari itu, gelisah itu sendiri adalah penyakit. Rawatannya hanyalah melalui pengetahuan anda terhadap hikmat yang diperolehi melalui sakit yang dialami. Jika anda mengetahui hikmat dan faedahnya, anda akan dapat menghilangkan kegelisahan anda itu. Oleh itu, hilangkanlah kegelisahan anda itu dengan penawar tersebut. Selamatkanlah diri anda. Daripada berkata “Aduh!” sebaliknya anda hendaklah berkata: “Segala puji bagi Allah terhadap segala keadaan.”

Rawatan Kesebelas

Wahai saudara pesakit yang telah hilang kesabarannya! Di sebalik kesakitan yang anda alami daripada penyakit anda, ia juga sebenarnya memberikan kelazatan maknawi kepada anda setelah hilangnya penyakit anda pada masa lalu. Di samping itu, anda juga memperolehi kelazatan ruh yang lahir daripada pahala yang terhasil di sebalik penyakit tersebut. Masa akan datang selepas hari ini, bahkan selepas sejam kemudian tidak lagi mengandungi kesakitan. Tidak diragukan lagi, bahawa sakit tidak berlaku begitu saja tanpa disebabkan oleh sesuatu. Jika tidak ada penyakit, maka tiada kesakitan dan keluhan. Tetapi kerana anda salah sangka, maka kegelisahan menyelubungi anda. Sedangkan kesakitan pada tempoh tersebut akan hilang bersama hilangnya sakit yang dialami ketika tempoh sakit yang zahir itu. Dengan itu, anda akan beroleh pahala lalu berkekalanlah kelazatan kerana kehilangan penyakit itu. Adalah sesuatu yang bodoh bahkan kegilaan jika sekarang anda masih mengingati kesakitan dan merasa sakit bagi penyakit yang telah lalu, lalu menyebabkan anda hilang sabar. Sedangkan anda sepatutnya merasa lapang kerana ia telah tiada dan kerana anda telah memperolehi balasan pahalanya. Juga kerana hari-hari mendatang masih belum tiba. Bukankah suatu kebodohan jika sekarang ini kita menyibukkan diri dengan berfikir tentang hari yang belum dilahirkan lagi, tentang penyakit yang belum berlaku dan juga tentang kesakitan yang belum terhasil? Sangkaan seumpama ini yang merupakan hasil daripada pemikiran yang dilakukan secara berulang-ulang dan pembebanan jiwa dengan sesuatu yang amat menyakitkan akan mendorong seseorang hilang sabar dan cuba untuk mewujudkan tiga perkara yang masih belum wujud. Bukankah ini suatu kegilaan? Oleh kerana waktu sakit yang telah berlalu itu mendatangkan kesegaran dan kegembiraan, dan oleh kerana masa akan datang masih belum wujud, maka penyakit dan kesakitan dianggap tiada.

Wahai saudaraku! Janganlah anda membazirkan kekuatan kesabaran yang dikurniakan oleh Allah kepada anda dengan menghamburkannya ke kiri dan ke kanan. Bahkan, himpunkanlah ia bagi menghadapi kesakitan yang anda alami ketika ini dengan berkata: “Wahai penyabar!” Tanggunglah kesakitan itu dengan penuh kesabaran dengan mengharapkan pahala daripadanya.

Rawatan Kedua Belas

Wahai pesakit yang tidak dapat beribadat dan melakukan wirid-wirid yang lain kerana sakit! Wahai pesakit yang berdukacita kerana tidak dapat melakukannya! Ketahuilah bahawa terdapat

di dalam hadis yang mulia⁶, seseorang mukmin yang bertaqwa akan terus menerima pahala amalan ibadat yang dilakukannya meskipun ketika dia sedang sakit. Keadaan sakitnya tidak menghalang dia daripada terus memperolehi pahala. Seseorang pesakit yang menunaikan ibadat fardhu sekadar kemampuannya, maka keadaan sakitnya itu menggantikan seluruh ibadat sunat ketika dia berada dalam keadaan yang amat sakit. Kerana pesakit itu menghadapi penyakitnya dengan penuh kesabaran, bertawakkal dan tetap menunaikan ibadat yang fardhu. Penyakit juga menyebabkannya merasa kelemahan dan kedhaifannya. Lalu dia bertadarru' kepada Allah dengan perasaan lemah melalui doa sama ada dengan keadaan dirinya atau melalui perkataan. Kelemahan tidak terbatas dan kedhaifan tidak terhenti yang diletakkan oleh Allah swt di dalam diri manusia hanyalah bertujuan agar manusia sentiasa memohon perlindungan ke hadirat Ilahi dengan berdoa dalam keadaan penuh pengharapan. Hikmat di sebalik penciptaan manusia dan sebab asasi tugasnya ialah semata-mata berdoa, berdasarkan kandungan ayat suci al-Quran:

قُلْ مَا يَعْزُبُ عَنْكُمْ رَبِّي لَوْلَا دُعَاؤُكُمْ

Maksudnya: Katakanlah (wahai Muhammad): “Tuhanku tidak akan menghargai kamu kalau tidak adanya doa ibadat kamu kepadaNya.”

(al-Furqan: 77)

Oleh kerana sakit adalah sebab bagi melakukan doa yang tulus ikhlas, maka tidak sepatutnya seseorang mengadu sakit, bahkan wajib bersyukur, kerana tidak seyugia sumber air bagi doa yang dipancarkan oleh keadaan sakit dikeringkan dengan memperolehi kesembuhan.

Rawatan Ketiga Belas

Wahai orang yang tidak gembira yang mengadu kesakitan! Bagi sesetengah orang, sakit akan menjadi khazanah yang amat berharga dan hadiah yang amat bernilai daripada Ilahi. Setiap pesakit boleh menggambarkan sakit yang dihadapinya begini. Hikmat Ilahi menentukan agar ajal tidak diketahui ketibaannya, bagi menyelamatkan manusia daripada kekecewaan dan kelalaian mutlak, serta bagi mengekalkan manusia agar terus berada dalam keadaan antara takut dan harap, juga bagi memelihara dunia dan akhiratnya daripada terhurban ke dalam gaung kerugian... Ini bermakna ajal sentiasa dijangkakan ketibaannya setiap waktu. Jika pada waktu ajal mendatangi seseorang, sedang dia ketika itu tenggelam dalam kelalaian, maka ajal itu akan menyebabkannya mendapat kerugian yang besar dalam kehidupannya di dunia dan di akhirat yang abadi. Maka sakit yang dialami dapat menghancurkan dan memecah-mecahkan kelalaian tersebut. Seterusnya, dia akan mengingati akhirat dan menghadirkan keadaan kematian di dalam pemikirannya, lalu dia bersiap sedia bagi menghadapinya. Bahkan mungkin sakit yang dialami akan memberikannya keuntungan yang besar. Seheinggakan dia mencapai tingkatan yang tinggi dalam masa 20 hari, apa yang tidak mungkin dicapainya dalam masa 20 tahun. Sebagai contoh:

Terdapat dua orang pemuda (semoga Allah merahmati kedua-duanya) dari kalangan murid-murid saya. Pemuda pertama bernama Sabri dari kampung Ilama dan seorang lagi bernama Mustafa Wazir Zadah dari Islam Koy (Kampung Islam). Meskipun kedua-duanya buta huruf, namun saya amat kagum terhadap kesetiaan, kebenaran dan khidmat besar mereka terhadap

⁶ Daripada Abu Musa al-Ash'ari, bahawa Nabi saw bersabda yang bermaksud: “Apabila seseorang hamba sakit atau bermusafir, Allah swt akan menulis pahala baginya sebagaimana yang dia biasa lakukan ketika berada dalam keadaan bermuqim dan sihat.” Dikeluarkan oleh Ahmad dan al-Bukhari.

iman sehingga saya menganggap mereka sebagai golongan kelas pertama. Pada ketika itu saya tidak mengetahui hikmatnya, tetapi selepas kematian mereka, saya mendapat tahu mereka berdua mengalami dua jenis penyakit yang kronik. Akibat penyakit tersebut, mereka menjadi orang yang amat bertaqwa dan sentiasa berusaha untuk memberikan khidmat mulia yang memberikan manfaat kepada akhirat mereka, bersalahan dengan para pemuda lain yang lalai dan lupa terhadap tanggungjawab mereka. Oleh itu, saya bermohon kepada Allah agar menggantikan dua tahun kesukaran dan kesakitan yang dialami oleh mereka semasa hidup di dunia dengan jutaan tahun kebahagiaan hidup yang abadi di akhirat.

Hanya sekarang barulah saya faham bahawa doa saya buat mereka agar memperolehi kesembuhan sebenarnya merupakan doa untuk sebaliknya dari sudut dunia. Namun saya berharap kepada Allah agar doa saya itu dimustajabkan untuk kesenangan mereka di akhirat.

Menurut keyakinan saya, kerana sebab itulah mereka berdua memperolehi keuntungan yang menyamai hasil usaha dan ketakwaan yang dilakukan oleh orang yang lain dalam tempoh paling minima sepuluh tahun⁷. Jika mereka berdua bermegah-megah dengan kesihatan yang mereka miliki sebagaimana sesetengah para pemuda hari ini dan menjunamkan diri mereka ke dalam perangkap kelalaian dan kealpaan sehingga mereka didatangi oleh kematian yang sentiasa mengintai-ngintai, dalam keadaan tersungkur di dalam lumpur dosa dan kegelapan, nescaya kubur mereka berdua sekarang terdiri daripada batu-batu yang dipenuhi kala jengking dan ular sebagai ganti daripada khazanah cahaya dan kebahagiaan.

Oleh kerana penyakit sebenarnya mengandungi manfaat ini, maka sama sekali tidak patut kita mengadu ketika mengalaminya, bahkan kita wajib berpegang dengan rahmat Ilahi dengan penuh tawakkal dan sabar, bahkan dengan memuji dan mengucapkan kesyukuran.

Rawatan Keempat Belas

Wahai pesakit yang hampir tertutup matanya akibat selaput (cataracts)! Jika anda mengetahui terdapat cahaya dan mata maknawi di bawah hijab yang tertutup di atas mata ahli iman, maka anda akan berkata: “Ribuan terima kasih buat Tuhan saya yang Maha Mengasihani.” Sebagai menjelaskan rawatan ini, saya akan membawa cerita berikut:

Pada satu masa dahulu, Sulaiman dari Barla sentiasa berkhidmat untuk saya tanpa jemu selama lapan tahun mempunyai seorang ibu saudara yang telah menjadi buta. Wanita yang beriman itu terlalu bersangka baik terhadap saya melebihi apa yang saya patut terima. Beliau mendapatkan saya ketika saya dalam perjalanan keluar dari masjid dengan berkata: “Saya memohon dengan nama Allah agar anda berdoa kepada Allah untuk menyembuhkan mata saya ini.” Lalu dengan segera saya berdoa kepada Allah dengan menjadikan kesalihan wanita beriman itu sebagai syafaat dan penguat doa saya. Saya berdoa kepada Allah dengan penuh tadarru’ dan tawassul dengan berkata: “Ya Allah! Ya tuhan kami! Dengan kelebihan kesalihan wanita ini, kembalikanlah penglihatannya.” Pada hari berikutnya, seorang doktor pakar mata dari wilayah Burdur yang berhampiran datang merawat wanita itu. Lalu Allah mengembalikan penglihatannya. Tetapi empat puluh hari kemudian, matanya kembali kepada keadaan asal, iaitu tidak dapat melihat semula. Saya merasa amat dukacita dan banyak berdoa. Saya berharap

⁷ Daripada Abu Hurairah r.a. bahawa Nabi saw bersabda yang bermaksud: “Seseorang lelaki mempunyai suatu kedudukan di sisi Allah. Dia tidak mencapai kedudukan itu dengan amalan. Lalu Allah mengujinya dengan sesuatu yang tidak disukainya, sehingga akhirnya dia mencapai kedudukan tersebut.” Hadis hasan. Dikeluarkan oleh Abu Ya’la di dalam Musnadnya 4/1447, Ibnu Hibban di dalam Sahihnya 293, al-Hakim 1/344 dan lihat juga al-Ahadith al-Sahihah 1599.

agar doa yang saya lakukan itu dimustajabkan meskipun di akhirat nanti, kerana jika tidak demikian, doa saya itu akan menjadi bencana kepadanya dengan tidak disengajakan. Namun wanita itu hanya hidup empat puluh hari sahaja selepas itu, kerana selepas itu beliau menemui tuhaninya.

Ketidaksempatan wanita yang diharapkan memperoleh rahmat itu menikmati \ pandangan indah taman-taman di Barla, serta terhibab pandangannya daripada melihat kehijauan yang indah dalam tempoh empat puluh hari, telah digantikan sekarang di dalam kuburnya dengan melihat syurga dan menyaksikan ribuan taman-taman syurga yang menghijau selama empat puluh ribu hari kerana keimanannya yang amat mendalam dan kesalihannya yang tinggi!

Ya, sesungguhnya apabila seseorang mukmin dilabuhkan hijab matanya dan memasuki kubur dalam keadaan buta, maka dia mampu melihat dunia cahaya berdasarkan darjat kedudukannya dengan pandangan yang lebih luas daripada pandangan ahli kubur yang lain. Kerana sebagaimana kita mampu melihat dengan mata kita kebanyakan benda yang wujud di atas dunia ini, mereka yang buta itu akan dapat melihat dengan darjat yang lebih banyak daripada apa yang dapat dilihat oleh ahli kubur yang lain. Mereka akan menyaksikan taman-taman dan kenikmatan syurga dan dipersembhkannya seperti layar di dalam panggung wayang di hadapan mata mereka yang tidak dapat melihat semasa berada di dunia.

Oleh itu, wahai saudaraku, anda boleh memperoleh mata nurani ini yang akan membongkar syurga dan segala apa yang terdapat di atas langit yang tinggi di sana meskipun anda berada jauh di bumi, dengan bersabar dan bersyukur di atas hijab yang menutup mata anda. Ketahuilah bahawa benda yang bijaksana dan amat mengetahui tentang mata serta mampu membuang hijab yang menutup mata anda agar anda dapat melihat dengan mata nurani itu hanyalah al-Quran al-Karim.

Rawatan Kelima Belas

Wahai pesakit yang mengaduh dan mengeluh kesakitan! Janganlah anda mengaduh dan berkeluh kesah dengan memandang kepada zahir penyakit anda itu. Jika penyakit tidak mengandungi sesuatu pengertian yang indah, nescaya Allah yang Maha Mencipta lagi Maha Pengasih tidak akan menguji makhluknya yang paling dikasihi daripada kalangan para hambaNya dengan penyakit. Tersebut di dalam sebuah hadis:

أشد الناس بلاء الأنبياء ثم الأولياء ثم الأمثل فالأمثل.

Maksudnya: “Golongan yang paling banyak terkena bala ialah para nabi, kemudian para wali, dan golongan yang seumpama mereka...”⁸ Orang yang paling teruk dikenakan bala ialah Nabi Ayyub, seorang yang amat penyabar. Kemudian diikuti oleh para nabi yang lain, kemudian para wali dan para salihin. Kesemua mereka menerima bala penyakit tersebut dengan menganggapnya sebagai ibadat ikhlas dan hadiah ketuhanan. Mereka melaksanakan tugas bersyukur di samping kesabaran yang mereka tunjukkan. Mereka melihatnya sebagai sejenis

⁸ Terdapat beberapa hadis yang mempunyai pengertian hampir sama. Kesemuanya adalah sahih. Salah satu daripada hadis tersebut ialah: Daripada saudara perempuan Huzaifah r.a. bahawa Rasulullah saw bersabda yang bermaksud: “Golongan manusia yang paling banyak terkena bala ialah para nabi, kemudian para wali, kemudian golongan yang seumpama mereka dan begitulah seterusnya...” Dirwayatkan oleh al-Tabarani di dalam al-Kabir (Lihat Sahih al-Jami’ al-Saghir no. 1005).

operasi pembedahan yang dikurniakan oleh Allah yang Maha Pemurah lagi Maha Pengasih kepada mereka.

Wahai pesakit yang sentiasa mengaduh dan mengerang! Jika anda berhasrat untuk turut menyertai kafilah nurani ini, maka anda hendaklah menunaikan kewajipan bersyukur di celah-celah kesabaran. Jika tidak, pengaduan yang anda lakukan akan menjadikan mereka enggan menggabungkan anda ke dalam kafilah mereka, bahkan anda akan mencampakkan diri anda ke dalam gaung kealpaan! Seterusnya anda akan melalui jalan yang penuh dengan kegelapan.

Terdapat beberapa jenis penyakit yang jika ia menghasilkan kematian akan menyebabkan orang yang mengalaminya memperolehi syahadah (mati syahid) maknawi, seterusnya mendapat maqam wali di sisi Allah. Iaitu penyakit yang disebabkan oleh melahirkan anak,⁹ penyakit di dalam perut, lemas, terbakar dan taun. Terdapat juga banyak penyakit yang dirahmati yang jika mengakibatkan kematian akan menyebabkan orang yang mengidapnya memperolehi darjat wali di sisi Allah.

Di samping penyakit yang dialami boleh mengurangkan kecintaan mendalam terhadap dunia dan kenikmatannya, serta mengurangkan keterikatan mendalam dengannya, ia juga boleh mengurangkan perasaan sedih dan pahit kerana berpisah dengannya seperti yang dialami oleh ahli dunia ketika mereka meninggalkan dunia ini.

Rawatan Keenam Belas

Wahai pesakit yang mengadu kegelisahan! Penyakit sebenarnya mengajar orang yang mengalaminya tentang ikatan kehidupan kemasyarakatan dan kemanusiaan yang paling penting dan indah, iaitu saling hormat menghormati dan perasaan berkasih sayang. Ikatan ini boleh menyelamatkan manusia daripada bersifat tidak memerlukan kepada orang lain, kerana sifat tidak memerlukan kepada orang lain akan menyebabkan seseorang hidup dalam keadaan terasing serta menghilangkan sifat kasihan belas daripada dirinya, sebagaimana diperjelaskan oleh Allah di dalam al-Quran:

كَلَّا إِنَّ الْإِنْسَانَ لِرَبِّهِ لَكَنَّاظٍ ﴿٦٧﴾ أَنْ رَأَاهُ اسْتَعْجَنِي

Maksudnya: “Ingatlah! Sesungguhnya jenis manusia tetap melampaui batas (yang sepatutnya atau yang sewajibnya). Dengan sebab dia melihat dirinya sudah cukup apa yang dihajatnya.

(al-‘Alaq: 6-7)

Jiwa ammarah yang terjatuh ke dalam perangkap sifat ‘tidak memerlukan orang lain’ yang terhasil daripada kesihatan dan keafiatan yang berpanjangan dan berterusan, tidak akan dapat memberikan penghormatan yang selayaknya terhadap saudaranya yang memerlukan. Ia juga tidak akan mempunyai perasaan rahmat dan kasihan belas terhadap mereka yang ditimpa musibah dan penyakit, yang selayaknya mendapat rahmat dan kasihan belas serta kasih sayang. Tetapi jika seseorang itu ditimpa sakit, dia akan memahami betapa lemahnya dia, betapa dia memerlukan kepada orang lain ketika mengalami tekanan penyakit, kesakitan dan bebannya. Dia akan memberikan penghormatan kepada saudara-saudaranya yang beriman yang layak diberikan penghormatan kerana menjaganya ketika sakit, atau yang datang menziarahi ketika sakitnya. Begitu juga dia akan memiliki perasaan kasihan belas kemanusiaan yang merupakan suatu sifat keislaman yang penting terhadap mereka yang ditimpa musibah dan bala bencana

⁹ Syahid maknawi ini tetap diperolehi selama kematian itu berlaku dalam tempoh nifas iaitu dalam tempoh empat puluh hari.

sebagaimana dirinya. Lalu melimpah-limpahlah daripada hatinya perasaan kasih sayang dan kasihan belas dalam pengertian yang sebenar-benarnya. Jika mampu, dia akan menghulurkan bantuan kepada mereka. Jika tidak, dia akan mula menadah tangan berdoa buat mereka, atau datang menziarahi mereka serta bertanya khabar tentang keadaan mereka. Dengan itu, dia telah melaksanakan suatu sunnah yang dituntut dan memperolehi balasan.

Rawatan Ketujuh Belas

Wahai pesakit yang mengadu kerana tidak dapat menjalankan kerja-kerja kebajikan! Bersyukurlah! Saya memberikan berita gembira kepada anda bahawa yang boleh membuka pintu kebajikan yang paling tulus ialah penyakit itu sendiri. Di samping penyakit boleh membawa pahala yang besar dan berterusan kepada pesakit dan orang-orang yang menjaganya, ia juga merupakan jalan yang terbaik yang menyebabkan doa dima'qbulkan.

Menjaga orang yang sakit boleh mendatangkan pahala yang besar kepada orang beriman. Begitu juga dengan melakukan ziarah dan bertanya khabar tentang kesihatan mereka juga merupakan amalan sunnah yang mulia¹⁰ dan boleh menghapuskan dosa dalam waktu yang sama dengan syarat tidak menyusahkan mereka. Terdapat hadis yang menyuruh kita meminta orang sakit berdoa kerana doanya adalah mustajab,¹¹ khususnya apabila pesakit itu terdiri daripada kerabat terdekat kita, khususnya lagi jika pesakit itu adalah ibu atau bapa, maka jika kita memberikan perkhidmatan kepada mereka ketika mereka sakit ia merupakan suatu ibadat yang penting dan dalam masa yang sama ia adalah pahala yang besar. Menenangkan hati orang yang sakit dan menggembirakan mereka merupakan sedekah yang penting. Alangkah gembiranya anak-anak yang menjaga ibu atau bapa ketika sakit dengan memasukkan kegembiraan ke dalam hati ibu bapa mereka yang sensitif itu, lalu mereka memperolehi doa ibu bapa mereka yang mustajab. Hakikat yang berhak mendapat penghormatan dan kedudukan yang lebih tinggi di dalam kehidupan bermasyarakat ialah kasih sayang kedua ibu bapa dan para anak yang membalasnya dengan memberikan penghormatan dan kasih sayang selayaknya kepada mereka ketika sakit. Situasi ini merupakan pandangan kesetiaan yang menampilkan kebajikan yang tinggi di sisi anak dan ketinggian sifat kemanusiaan hingga membangkitkan ketakjuban seluruh makhluk sehingga para malaikat mengalu-alukannya dengan menyeru: "Masya Allah! Barakallah!"

Sesungguhnya perasaan kasih sayang, kasihan belas dan rahmat yang berlegar di sekitar pesakit dapat meleburkan kesakitan yang ditanggung oleh pesakit dan menukarnya kepada suatu bentuk kelazatan yang manis dan menggembirakan.

Penerimaan dan pemustajaban doa pesakit merupakan satu perkara yang patut diberikan perhatian. Semenjak empat puluh tahun lalu, saya sering berdoa agar disembuhkan daripada sakit yang saya alami di bahagian belakang saya. Kemudian barulah saya mengerti bahawa sakit yang dialami dikurniakan kepada seseorang hanyalah agar dia berdoa. Oleh kerana doa tidak boleh di hilangkan oleh doa, iaitu doa tidak boleh menghilangkan dirinya, maka natijahnya

¹⁰ Daripada Jabir, sabda Rasulullah saw yang bermaksud: "Ziarah pesakit yang paling afdhal pahalanya ialah apabila orang yang menziarah itu segera bangun dari sisi pesakit." Faidh al-Qadir, jil. 1, hlm. 1285.

¹¹ Rasulullah saw bersabda yang bermaksud: "Doa orang sakit adalah mustajab dan dosanya terampun." Musnad al-Firdaus, jil. 1, hlm. 280; Jam' al-Fawa'id, jil. 1, hlm. 333; Ibn Majah, no. 1441.

adalah berbentuk akhirat¹². Doa itu sendiri merupakan sejenis ibadat, kerana ketika itu seseorang pesakit berada dalam keadaan lemah. Oleh itu, walaupun telah 30 tahun saya berdoa agar sakit di bahagian belakang saya sembuh, tetapi ianya tidak dima'qbulkan. Namun itu sedikitpun tidak memalingkan saya atau menjadikan saya terfikir untuk meninggalkan doa meskipun sehari. Ini adalah kerana sakit merupakan waktu dan ketika untuk berdoa. Sembuh pula bukanlah natijah daripada doa, bahkan ia adalah pemberian Allah swt yang maha bijaksana lagi maha pengasih berdasarkan kelebihan dan kemuliaanNya semata-mata. Ketidak ma'qbulan doa kita sebagaimana yang dipohon tidak boleh mendorong kita untuk berkata bahawa doa itu tidak mustajab. Allah yang maha mencipta lagi maha bijaksana itu lebih mengetahui daripada kita, bahkan kita adalah jahil. Sesungguhnya Allah swt memberikan sesuatu yang lebih baik dan bermanfaat kepada kita. Kadang-kadang Allah menyimpan doa-doa keduniaan kita itu agar kita mendapat manfaatnya di akhirat nanti. Demikianlah bagaimana doa dima'qbulkan olehNya. Walau bagaimanapun, doa yang terbit daripada keikhlasan dan rahsia penyakit yang datang daripada sifat kelemahan, kehinaan dan keberhajatan, amat hampir untuk dima'qbulkan. Sakit merupakan asas dan paksi kepada doa yang ikhlas seperti ini. Oleh itu, orang yang sakit dan mereka yang menjaganya ketika sakit sepatutnya mengambil faedah dan manfaat daripada doa ini.

Rawatan Kelapan Belas

Wahai pesakit yang meninggalkan kesyukuran dan bersikap merungut!

Rungutan sepatutnya lahir daripada sesuatu hak manfaat yang hilang daripada anda. Sedangkan tiada hak anda yang dipersia-siakan yang menyebabkan anda patut merungut. Bahkan andalah yang sepatutnya menunaikan banyak hak kesyukuran. Tanpa Allah memberikan hakNya ke atas anda, anda seolah-olah merungut meminta hak yang bukannya hak anda. Anda tidak berhak untuk merungut dengan melihat kepada orang yang lebih sihat daripada anda, tetapi sepatutnya anda melihat kepada orang yang lebih lemah dan lebih teruk sakitnya daripada anda.

Anda sebenarnya ditugaskan untuk bersyukur sebanyak-banyaknya. Jika tangan anda patah, lihatlah kepada tangan yang terpaksa dipotong. Jika anda hanya memiliki sebelah mata sahaja, lihatlah kepada mereka yang kehilangan kedua-dua belah mata... agar anda bersyukur kepada Allah swt.

Dari sudut kenikmatan, tiada seorangpun yang berhak untuk melihat kepada orang yang lebih baik kedudukannya, tetapi ketika ditimpa musibah seseorang mesti melihat dari sudut musibah itu kepada orang yang lebih teruk menghadapi musibah dan sakit agar dia bersyukur. Rahsia ini telah dijelaskan dalam beberapa tempat di dalam Risale-i Nur yang lain. Ringkasannya ialah seperti berikut:

“Seorang lelaki memimpin tangan seorang miskin menaiki sebuah menara hingga ke puncaknya. Lelaki itu memberikan hadiah kepada si miskin pada setiap tingkat menara. Akhirnya ketika sampai di puncak menara, lelaki itu memberikan hadiah yang paling besar dan berharga kepada si miskin itu. Sepatutnya si miskin itu mengucapkan terima kasih terhadap pelbagai jenis hadiah yang diberikan kepadanya, tetapi dia lupa terhadap segala hadiah yang diterimanya pada setiap tingkat menara, atau dia menganggapnya tidak bernilai lalu dia tidak

¹² Sekalipun sebahagian penyakit menjadi sebab kepada wujudnya doa, tetapi jika doa menjadi sebab kepada terhapusnya penyakit, maka seolah-olah doa menjadi sebab kepada ketiadaan dirinya. Ini tidak mungkin berlaku. (Pengarang)

berterima kasih kerana dia melihat kepada orang yang lebih tinggi darjatnya daripada dirinya. Seterusnya dia berkata dan merungut: “Kalaulah menara ini lebih tinggi, nescaya saya boleh mencapai darjat yang lebih tinggi! Kenapa ketinggian menara ini tidak sama dengan bukit di sana atau menara di sebelah?” Jika lelaki miskin itu merungut sedemikian rupa, maka alangkah besarnya kekufuran nikmat yang dilakukannya dan alangkah besarnya pelampauan hak yang dibuatnya.

Demikian juga halnya dengan keadaan manusia yang datang ke dunia ini daripada ‘ketiadaan’, dengan menjadi manusia Muslim yang banyak memperolehi nikmat kesihatan mengecap darjat kenikmatan yang tinggi. Dia tidak menjadi batu, pokok dan binatang. Meskipun demikian, dia tetap menampilkan rungutannya ketika sakit kerana tidak memperolehi nikmat kesihatan hasil daripada penyakit yang dialaminya, atau kerana dia sendiri yang mensia-siakan nikmat tersebut lantaran kesalahannya sendiri, atau kesilapannya ketika menggunakan nikmat itu, atau dia tidak memperolehi kenikmatan tersebut, kemudian dia berkata: “Apakah yang telah aku lakukan, sehingga berlaku kepadaku keadaan ini?” Dia berkata demikian dalam keadaan mengkritik rububiyah dan uluhiyyah Allah swt. Keadaan ini menggambarkan kesakitan maknawi dan musibah yang lebih besar daripada penyakit dan musibah yang dialaminya. Dia sebenarnya menambahkan sakitnya dengan rungutan itu, seperti seorang yang bergusti dalam keadaan tangannya yang cedera, rungutan akan mengakibatkan kesakitannya lebih parah. Tetapi orang yang berakal akan sentiasa mengingati firman Allah swt:

الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمْ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ

Maksudnya: “(Iaitu) orang-orang yang apabila mereka ditimpa oleh sesuatu kesusahan, mereka berkata: “Sesungguhnya kami adalah kepunyaan Allah dan kepada Allah jualah kami kembali.”

(al-Baqarah: 156)

Lalu dia menyerahkan segalanya kepada Allah dalam keadaan sabar agar penyakit dapat menjalankan tugas seterusnya.

Rawatan Kesembilan Belas

Perkataan al-Asma’ al-Husna yang digunakan bagi menggambarkan semua nama-nama Allah yang maha indah lagi maha mulia menunjukkan bahawa semua nama-nama tersebut adalah indah kesemuanya. Kehidupan adalah cerminan ketuhanan yang paling indah dan paling halus. Cermin kepada sesuatu yang indah adalah indah juga. Cermin yang memancarkan keindahan sesuatu yang indah akan juga menjadi indah. Segala sesuatu yang indah yang mengenai cermin tersebut, akan menjadi indah juga. Oleh itu, dari sudut hakikat, segala yang menimpa kehidupan ini adalah juga indah kerana ia sebenarnya menampilkan dan memperlihatkan buatan ukiran yang indah bagi nama-nama Allah yang indah itu.

Jika kehidupan selamanya berada dalam keadaan sihat wal’afiat, nescaya ia akan menjadi seumpama cermin yang tidak sempurna. Bahkan sedikit sebanyak kehidupan akan merasa sempurna tidak wujud, ketiadaan, sia-sia dan akan menyebabkan kita merasa jemu. dan sia-sia. Nilai kehidupan akan merudum. Kelazatan dan kesenangan umurnya akan bertukar menjadi kesakitan dan kedukacitaan. Oleh itu, manusia akan berangapan yang dia akan meghabiskan masa hidupnya dengan cepat, hasil dari perasaan jemu mencapakkkan hidupnya dalam perkara maksiat atau berpoya-poya. Ia adalah umpama seorang yang memusuhi umurnya sendiri yang berharga itu lalu membunuh dirinya kerana beranggapan kehidupannya di dunia ini sebagai suatu tahanan di dalam penjara. Tetapi kehidupan yang berlangsung dalam keadaan dipenuhi

dengan pelbagai pertukaran dan perubahan serta mengalami keadaan dalam berbagai-bagai bentuk dan peringkat, maka kehidupan itu akan dirasai mempunyai nilai dan kedudukan yang tinggi. Kehidupan seumpama ini akan menatijahkan bahawa umurnya adalah penting dan memberikannya kelazatan yang menakjubkan. Hinggakan anda akan dapati seseorang itu tidak mahu umurnya berlalu meskipun dia mengalami pelbagai jenis kesulitan dan musibah. Dia sedikitpun tidak mengeluh dan menyesalinya. Dia berkata: “Harap-harap, janganlah matahari tenggelam, dan janganlah malam berlalu.”

Sebaliknya, anda boleh bertanya kepada seorang lelaki yang kaya yang tidak berbuat apa-apa dan hidup dalam buaian kemewahan. Tanyalah kepadanya: “Bagaimana keadaan anda?” Anda pasti akan mendengar jawapan-jawapan yang menyedihkan, seperti: “Aah... Kenapa lambat benar masa ini berlalu? Mahukah anda bersama saya mencari suatu permainan menyeronokkan yang boleh menghabiskan masa kita ini? Marilah kita bermain terup sekejap!” Atau anda mungkin akan mendengar berbagai-bagai pengaduan yang menunjukkan dia adalah seorang yang cintakan dunia dan yang mempunyai angan-angan yang panjang, seperti: “Alangkah baiknya jika saya berbuat sekian-sekian...” Tetapi jika anda bertanya kepada seorang fakir yang tenggelam di dalam musibah atau seorang fakir yang giat bekerja: “Bagaimana keadaan anda?” maka jika dia seorang yang waras, dia akan berkata: “Saya berada dalam keadaan baik. Alhamdulillah. Segala puji bagi Allah. Saya sedang bekerja. Alangkah baiknya jika matahari tidak tenggelam dengan cepat agar saya dapat menghabiskan kerja saya ini. Waktu amat cepat berlalu. Umur juga begitu. Mereka berlalu dengan cepat. Sudah pasti keadaan adalah susah bagi saya, tetapi ia akan berakhir juga. Semuanya berlalu dengan cepatnya,” Sebenarnya, lelaki fakir ini menyatakan betapa bernilainya kehidupan ini dan betapa kecewanya atas permegiannya yang cepat. Oleh itu, dia merasai kelazatan dan nilai umurnya dengan melalui kesukaran dan kesulitan. Manakala kerehatan dan kesihatan hanya menjadikan kehidupan ini pahit dan menyebabkan seseorang itu bercita-cita agar kehidupannya dapat berlalu dengan segera.

Wahai saudaraku yang sakit! Ketahuilah bahawa punca segala musibah dan kejahatan bahkan punca segala dosa ialah ‘ketiadaan’ sebagaimana telah dibuktikan dengan bukti yang kukuh dan terperinci di dalam Rasa’il al-Nur. ‘Ketiadaan’ adalah keburukan.

Maka keadaan-keadaan dalam bentuk keadaan kehidupan yang sama selama-lamanya adalah amat menyerupai dengan ‘ketiadaan’ dan ‘kesia-siaan’. Manakala keadaan ‘pergerakan’ dan ‘perubahan’ pula adalah kewujudan dan menjadikan kehidupan itu dirasai kewujudannya. ‘Kewujudan’ adalah kebaikan dan cahaya yang sejati.

Oleh kerana inilah hakikatnya, maka penyakit yang berada pada diri anda sebenarnya ia adalah tetamu yang diutuskan kepada anda untuk melaksanakan tugasnya yang banyak. Dia bertugas membersihkan, menguat dan mempertingkatkan kehidupan anda serta mengarahkan seluruh jentera lain yang berada pada diri anda agar membantu anggota badan anda yang sakit. Dia juga menampilkan ukiran segala nama-nama Allah yang Maha Bijaksana. Tugasnya akan berkahir tidak lama lagi, insya Allah. Ia akan berkata kepada keadaan kesihatan: “Marilah ke sini sekarang untuk menggantikan tempat saya selamanya. Mulakan semula tugas anda. Inilah rumah anda. Tinggallah di sini dalam keadaan baik.”

Rawatan Kedua Puluh

Wahai pesakit yang mencari penawar! Ketahuilah bahawa penyakit terbahagi kepada dua bahagian. Pertama penyakit hakiki (sebenar) dan kedua ialah penyakit yang disangkakan (wahmi).

Mengenai penyakit hakiki: Allah swt yang Maha Bijaksana lagi Maha Mulia telah menyediakan penawar atau ubat bagi setiap penyakit. Penawar itu disimpannya di dalam khazanah farmasiNya yang agung, iaitu muka bumi ini. Penawar-penawar itu memerlukan penyakit. Allah swt telah mencipta bagi setiap penyakit ada ubatnya. Oleh itu, menggunakan penawar bagi tujuan perubatan adalah dibenarkan. Tetapi mestilah diketahui bahawa penyembuhan dan kesan ubat tidak berlaku melainkan dengan izin Allah swt. Sebagaimana Allah mengurniakan penyakit, begitulah juga Dia mengurniakan penyembuhan. Seseorang muslim mesti berpegang teguh dengan tunjuk ajar dan arahan doktor pakar yang bertaqwa. Ia adalah rawatan yang paling penting, kerana kebanyakan penyakit lahir daripada penggunaan ubat yang tidak betul, tidak berpantang, tidak menghiraukan tunjuk ajar yang diberikan, boros, dan tidak berhati-hati. Tidak syak lagi, seseorang doktor yang beriman akan memberikan nasihat dan pesanan dalam batasan sempadan yang dibenarkan. Dia juga akan memberikan amaran akibat daripada penggunaan ubat dengan cara yang tidak betul. Di samping itu dia juga akan sentiasa menghiburkan hati para pesakitnya dan memberikan pengharapan. Ini akan menyebabkan sesuatu penyakit yang ditanggung oleh pesakit akan berkurang kerana nasihat, pesanan dan hiburan yang diberikan oleh doktor. Bahkan dia akan berasa lega sebagai ganti daripada perasaan sempit dan gelisah.

Manakala mengenai penyakit 'yang disangkakan' (wahmi): Maka rawatannya yang paling berkesan ialah dengan 'tidak menghiraukannya'. Kerana sesuatu yang 'disangkakan' akan membesar dan melebar apabila ia sentiasa diambil berat. Jika tidak dihiraukan, ia akan mengecil dan mengecut. Apabila seseorang manusia mengganggu sarang tebuan, maka semua tebuan akan berkumpul dan menyerangnya, tetapi apabila dia tidak menghiraukan sarang tersebut, tebuan itu berpecah-pecah dan berselerak. Jika seseorang sentiasa bermain-main dengan khayalannya dengan penuh perhatian, dengan dia mengkhayalkan wujud seutas tali yang tergantung di dalam gelap, maka khayalannya itu akan menjadi besar bahkan kadang-kadang boleh menyebabkannya melarikan diri persis seperti seorang gila yang ketakutan. Tetapi jika dia tidak ambil peduli terhadap khayalannya, maka pasti dia akan mengetahui bahawa apa yang disangkakannya itu hanyalah seutas tali, bukannya seekor ular yang besar... Lalu dia akan merasa malu terhadap sangkaannya yang bukan-bukan. Begitu juga dengan penyakit hypochondria (penyakit yang disangkakan) ini, jika banyak dan membesar, ia akan bertukar menjadi penyakit hakiki. 'Sangkaan' di sisi seorang yang sensitif dan panik merupakan satu penyakit yang amat menyusahkan, kerana dia menjadikan sesuatu yang kecil menjadi amat besar sekali. Dengan itu, kekuatan maknawinya akan lenyap, terutamanya ketika dia hanya menemui doktor yang "separuh" atau doktor yang tidak adil dan tidak memiliki perasaan kasihan belas. Doktor ini akan menghasut dan membangkitkan lagi sangkaannya sehingga jika dia seorang yang kaya akan menjadi miskin, atau hilang akalnya, bahkan dia boleh kehilangan kesihatannya sama sekali.

Rawatan Kedua Puluh Satu

Wahai saudaraku yang sakit! Memang benar, terdapat kesakitan fizikal pada penyakit yang anda alami. Tetapi terdapat kelazatan maknawi penting yang sedang mengelilingi anda. Kelazatan ini menghapuskan segala kesakitan fizikal itu, kerana kesakitan fizikal itu tidak dapat mengatasi belas kasihan yang amat lazat, yang tidak anda perolehi semenjak kecil lagi. Ia terbit sekali lagi sekarang di dalam hati kedua ibu bapa dan kaum kerabat anda, jika anda mempunyai ibu bapa dan kaum kerabat. Anda akan mengingati kembali layanan mesra dan pandangan baik yang penuh dengan kasih sayang sebagaimana yang anda perolehi ketika zaman kanak-kanak. Segala dinding akan terungkuai daripada kaum kerabat anda lalu mereka akan menjaga anda semula dan mendekati anda dengan mencurahkan segala perasaan kasih sayang dan

kemesraan kerana tarikan penyakit yang ada pada diri anda. Alangkah murahnya kesakitan-kesakitan fizikal yang anda alami jika dibandingkan dengan perkhidmatan yang dipenuhi dengan kasih sayang dan kemesraan yang diberikan mereka. Ketika sihat, andalah yang sentiasa berusaha dengan penuh kebanggaan untuk berkhidmat kepada mereka dan memperolehi keredhaan mereka. Tetapi ketika anda sakit, anda pula yang menjadi tuan yang memerintah mereka. Dengan penyakit yang anda alami itu juga, anda beroleh lebih ramai orang yang menyayangi dan membantu anda dengan penuh kasih sayang. Di samping itu, penyakit yang anda alami itu telah mengarahkan anda mengambil cuti daripada tugas anda yang sulit dan memberatkan. Anda sekarang sedang berehat daripada melakukannya... Oleh itu, tidak sepatutnya sedikit kesakitan fizikal yang anda alami itu menyebabkan anda mengadu dan mengeluh, bahkan sepatutnya anda bersyukur terhadap kelazatan-kelazatan maknawi itu.

Rawatan Kedua Puluh Dua

Wahai saudaraku yang mengalami penyakit berat seperti lumpuh! Pertamanya saya membawa berita gembira kepada anda bahawa lumpuh dianggap sebagai satu penyakit yang diberkati bagi seseorang beriman... Saya mendengar tentang perkara ini semenjak lama dahulu daripada para wali yang salih. Ketika itu, saya tidak mengetahui rahsianya. Sekarang, terlintas pada fikiran saya, salah satu daripada rahsianya:

Sesungguhnya para ahl al-wilayah (wali) yang ingin sampai kepada Allah swt bagi menyelamatkan diri mereka daripada bahaya maknawi besar yang datang dari dunia dan bagi menjamin kebahagiaan abadi di akhirat, mereka melalui dua asas:

Pertama: Ikatan kematian, iaitu mereka berusaha bagi memperolehi kebahagiaan di dalam kehidupan yang abadi dengan sentiasa berfikir tentang kebinasaan dunia dan bahawa diri mereka hanyalah tetamu yang dipergunakan bagi melaksanakan tugas-tugas yang berbentuk sementara sahaja.

Kedua: Mematikan jiwa yang ammarah bi al-su' (sentiasa menyuruh melakukan keburukan) dengan melakukan mujahadah dan latihan kerohanian bagi menyelamatkan diri daripada kebinasaan jiwa dan perasaan yang tidak melihat kesudahannya.

Wahai saudaraku yang kehilangan separuh daripada kesihatan dirinya! Terdapat dua asas yang pendek dan mudah telah diletakkan pada diri anda tanpa anda memilihnya. Kedua-dua asas tersebut membentangkan jalan bagi anda mencapai kebahagiaan abadi. Kedua-duanya juga sentiasa mengingatkan anda bahawa dunia dan manusia ini akan binasa. Ketika itu, dunia tidak lagi dapat menyekat dan menghalang pernafasan anda, dan kealpaan juga tidak akan berani lagi menutup mata anda. Jiwa yang ammarah tidak akan berjaya mempergunakan nafsu syahwat yang hina bagi menghasut seseorang yang hanya berbentuk separuh manusia (kerana dia lumpuh). Oleh itu, dia akan terselamat daripada segala bala dan keburukan nafsu itu dengan segera.

Melalui rahsia keimanan, penyerahan diri dan tawakkal, seseorang mukmin memperolehi banyak faedah daripada penyakitnya yang besar seperti lumpuh itu dalam tempoh waktu yang paling singkat, persis faedah yang diperolehi oleh golongan yang melakukan mujahadah dari kalangan ahl al-wilayah (wali) yang melakukan riadhah (latihan) di tempat-tempat iktikaf mereka. Ketika itu, penyakit fizikal yang dialaminya itu hanyalah merupakan perkara yang kecil dan kerdil.

Rawatan Kedua Puluh Tiga

Wahai pesakit yang keseorangan dan kesunyian! Jika kesunyian anda dan ketiadaan sesiapa yang menjaga anda di samping penyakit yang anda alami menjadi sebab kepada belas kasihan dan kelembutan walaupun daripada hati-hati manusia yang keras terhadap anda, maka dapatkah ia menyamai pandangan rahmat Allah swt, tuhan pencipta anda yang mempunyai jelmaan-jelmaan kebaikan pada permulaan surah-surah al-Quran yang menyifatkan diriNya sebagai tuhan yang Maha Pemurah lagi Maha Mengasihani? Sesungguhnya dialah juga yang menjadikan semua para ibu sanggup bertungkus lumus demi mendidik anak-anak mereka melalui secebis perasaan kasihan belas dan kasih sayang yang amat menakjubkan yang dicampakkan ke dalam hati mereka... Dialah juga yang memenuhkan muka bumi ini dengan pelbagai jelmaan rahmat, nikmat dan kelebihanNya... Melalui jelmaan rahmatNya juga, Dia menjadikan syurga kelihatan amat dekat serta dipenuhi dengan pelbagai keindahannya. Keimanan dan perlindungan anda di bawah naunganNya melalui lisan anda yang lemah dan terhasil daripada penyakit yang anda alami, serta pengharapan dan tadharu' anda kepadaNya, menjadikan penyakit, keseorangan dan kesunyian yang anda alami sebagai suatu matlamat dan wasilah yang mendatangkan pandangan rahmatNya, kerana pandanganNya mengatasi segala sesuatu.

Selagimana Dia wujud dan memandang kepada anda, maka segala sesuatu yang lain juga wujud bagi anda. Orang yang sebenarnya berada dalam keseorangan dan kesunyian ialah orang yang tidak mempunyai hubungan keimanan dan penyerahan diri kepadaNya, atau tidak suka terhadap hubungan tersebut.

Rawatan Kedua Puluh Empat

Wahai mereka yang merawat kanak-kanak yang tidak berdosa dan orang-orang tua yang pada hakikatnya adalah sama dengan kanak-kanak kerana lemah dan tidak bermaya! Di hadapan anda terdapat perniagaan akhirat yang amat penting. Anda hendaklah merebut perniagaan ini. Hendaklah anda sentiasa merasa rindu kepadanya dan berusaha bersungguh-sungguh untuk memperolehinya. Penyakit yang dialami oleh kanak-kanak adalah suntikan-suntikan tarbiah rabbani bagi tubuh badan mereka yang masih lembut dan lemah, agar mereka membiasakan diri dengannya supaya mereka dapat menghadapi segala kesulitan kehidupan pada masa akan datang. Penyakit-penyakit itu juga mengandungi pelbagai hikmat dan faedah sama ada untuk kehidupan mereka di dunia mahupun di akhirat. Jadi penyakit-penyakit itu dapat membersihkan kehidupan kanak-kanak secara maknawi, sebagaimana ia juga dapat membersihkan kehidupan orang-orang yang sudah dewasa dengan menghapuskan segala dosa yang dilakukan. Maka suntikan-suntikan itu merupakan asas kepada peningkatan diri secara maknawi dan paksinya pada masa akan datang bagi kanak-kanak yang kecil itu, atau untuk kepentingan akhirat mereka. Pahala yang terhasil daripada penyakit-penyakit seumpama ini akan dicatatkan di dalam lembaran amalan kedua ibu bapa atau di dalam lembaran amalan kebaikan ibu yang lebih mengutamakan kesihatan anaknya daripada kesihatan dirinya sendiri kerana rahsia perasaan kasih sayang yang terdapat pada dirinya, sebagaimana telah dapat dibuktikan di sisi ahli hakikat.

Menjaga dan mengambil berat terhadap orang-orang tua yang sakit pula menjadi paksi kepada memperolehi pahala yang besar, terutamanya jika orang tua itu ialah ibu bapanya sendiri. Ia juga akan menyebabkan seseorang memperoleh doa mereka, di samping itu hati mereka akan gembira jika perkhidmatan yang diberikan kepada mereka dilakukan dengan penuh kesetiaan dan ikhlas. Ia juga menyebabkan seseorang mendapat kebahagiaan di dunia dan di akhirat. Ini sebagaimana terbukti di dalam banyak riwayat yang sahih dan peristiwa

sejarah. Oleh itu, seseorang anak yang salih dan berbakti kepada kedua ibu bapanya yang lemah, akan melihat di kemudian hari anak-anaknya juga akan memberikan ketaatan yang sama kepadanya. Sebaliknya, anak derhaka yang sentiasa menyakiti ibu bapanya, dia akan sentiasa akan di hukum dengan berbagai bencana di dunia dan di akhirat nanti.

Apa yang dimaksudkan di atas bukanlah hanya penjagaan terhadap orang-orang tua dan lemah serta tidak berdosa itu dari kalangan kaum kerabat terdekat sahaja. Bahkan jika seseorang mukmin terjumpa seorang tua yang sakit dan memerlukan penjagaan serta patut diberikan penghormatan, maka menjadi kewajibannya untuk memberikan perkhidmatan dengan penuh kesungguhan dan keikhlasan, selagimana terdapat persaudaraan keimanan sejati. Inilah yang dituntut oleh Islam.

Rawatan Kedua Puluh Lima

Wahai saudara-saudaraku yang sakit! Jika anda memerlukan kepada suatu rawatan suci yang amat bermanfaat atau suatu ubat yang mengandungi kelazatan yang hakiki bagi setiap penyakit, maka anda hendaklah sentiasa memperteguh dan menggilap iman anda. Iaitu dengan melakukan taubat, istighfar, solat dan ibadat, kerana ia adalah rawatan suci yang tercerna melalui peningkatan keimanan.

Sesungguhnya orang-orang yang alpa dan lalai kerana kecintaan mereka terhadap dunia dan kebergantungan mereka yang teramat terhadapnya menjadikan seolah-olah mereka sedang mengalami sakit tenat, yang penyakitnya sebesar dunia ini sendiri. Lalu iman yang masih ada menghentakkan pukulan maut kepada jasad yang sedang sakit itu sebagai ubat yang menyembuhkan dan menyelamatkannya daripada luka dan kecederaan. Kami telah buktikan di dalam beberapa Risale-i Nur bahawa iman memberikan penawar yang hakiki. Untuk tidak memanjangkan perkara ini, saya ringkaskannya seperti berikut:

Rawatan keimanan jelas akan memperlihatkan kesannya dengan melakukan perkara-perkara fardhu yang termampu dilakukan oleh seseorang. Manakala kealpaan, kebodohan, penurutan hawa nafsu dan hiburan yang tidak dibenarkan syarak boleh membatalkan kesan rawatan tersebut.

Penyakit dapat menghilangkan kejahatan, memotong nafsu makan, menghalang kepada keseronokan yang tidak halal, maka hendaklah anda mengambil manfaat daripadanya. Gunakanlah rawatan daripada cahaya keimanan ini dengan bertaubat, istighfar, doa dan pengharapan agar Allah swt menyembuh dan menjadikan penyakit anda sebagai penghapus dosa. Amin... Amin... Amin...

Firman Allah swt:

وَقَالُوا الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي هَدَانَا لِهَذَا وَمَا كُنَّا لِنَهْتَدِيَ لَوْلَا أَنْ هَدَانَا اللَّهُ لَقَدْ جَاءَتْ رَسُولُ رَبِّنَا بِالْحَقِّ

Maksudnya: Mereka berkata: “Segala puji tertentu bagi Allah yang telah memberi hidayah petunjuk untuk (mendapat nikmat-nikmat) ini, padahal kami tidak sekali-kali akan memperoleh petunjuk kalau Allah tidak memimpin kami (dengan taufiqNya). Sesungguhnya telah datang Rasul-rasul Tuhan kami dengan membawa kebenaran.”

(al-A'raf: 43)

قَالُوا سُبْحَانَكَ لَا عِلْمَ لَنَا إِلَّا مَا عَلَّمْتَنَا إِنَّكَ أَنْتَ الْعَلِيمُ الْحَكِيمُ

Maksudnya: “Malaikat itu menjawab: “Maha suci Anda (Ya Allah)! Kami tidak mempunyai pengetahuan selain dari apa yang Anda ajarkan kepada kami. Sesungguhnya Anda jualah yang Maha Mengetahui, lagi Maha Bijaksana.”

(al-Baqarah: 32)

Takziah Kerana Kematian Anak

Ini adalah sepucuk surat yang dihantar ketika beliau berada di Barla kepada salah seorang murid sempena kematian anaknya yang disayangi.

Firman Allah swt:

وإن من شيء إلا يسبح بحمده

Maksudnya: “Dan tiada sesuatupun melainkan bertasbih dengan memujinya.” (al-Isra’: 44)

Firman Allah lagi:

وبشر الصابرين الذين إذا أصابتهم مصيبة قالوا إنا لله وإنا إليه راجعون

Maksudnya: “Dan berilah khabar gembira kepada orang-orang yang sabar, (iaitu) orang-orang yang apabila mereka ditimpa oleh sesuatu kesusahan, mereka berkata: “Sesungguhnya kami adalah kepunyaan Allah dan kepada Allah jualah kami kembali.” (al-Baqarah: 155-156)

Saudaraku! Saya amat merasa dukacita dengan berita kematian anakmu. Tetapi ketetapan terletak pada tangan Allah. Redha dan menerima qadar yang telah ditetapkan merupakan salah satu syiar Islam. Saya berdoa kepada Allah agar mengurniakan kesabaran kepada saudara. Saya juga berdoa agar anak saudara yang meninggal itu menjadi pembantu saudara di akhirat dan pemberi syafaat pada hari kiamat. Dalam perenggan-perenggan berikut, saya akan menjelaskan lima noktah yang akan membawa khabar gembira dan memberikan hiburan hakiki kepada saudara dan kepada orang-orang mukmin seumpama saudara.

Noktah Pertama:

Firman Allah swt:

ولدان مخلدون

Maksudnya: “... anak-anak muda lelaki yang tetap kekal (dalam keadaan mudanya)...”

(al-Waqi’ah: 17)

Makna dan rahsia ayat di atas adalah sebagai-mana berikut: Sesungguhnya anak-anak orang beriman yang meninggal dunia sebelum baligh akan di kekalkan di dalam syurga sebagai kanak-kanak yang disenangi dan disayangi sebagaimana selayaknya dengan syurga. Mereka juga akan menjadi punca kegembiraan abadi di dalam dakapan ibubapa mereka yang dapat memasuki syurga. Mereka juga akan menjadi jaminan kepada perasaan kasih sayang abadi bagi kedua ibubapa iaitu perasaan kasih sayang terhadap anak-anak serta bermanjaan dengan mereka. Oleh kerana semua perkara yang lazat terdapat dalam syurga, maka tidak benarlah mereka yang mengatakan bahawa tiada tempat bagi kasih sayang terhadap anak-anak

dan bermanjaan dengan mereka di dalam syurga, dengan alasan kerana tiada proses penerusan zuriat di dalamnya. Tetapi di dalam syurga terdapat kejayaan besar kasih sayang terhadap anak-anak dan bermanjaan dengan mereka sepanjang jutaan tahun tanpa diselaputi oleh sebarang kesakitan atau kekeruhan, dibandingkan dengan kasih sayang dan bermain-main dengan mereka dalam tempoh sepuluh tahun di dunia yang singkat yang diselubungi dengan pelbagai kesakitan. Semua perkara ini direalisasikan oleh ayat tersebut. Ayat ini menjadi paksi terbesar yang membawa kebahagiaan dan khabar gembira kepada orang-orang yang beriman.

Noktah Kedua:

Pada suatu ketika, seorang lelaki yang baik dimasukkan ke dalam penjara. Anaknyanya yang disayangi juga dimasukkan bersama-samanya ke dalam penjara. Lelaki itu amat merasa sukar kerana kelemahannya menyediakan keselesaan yang sepatutnya bagi anaknya, di samping kesakitan-kesakitan peribadi yang dihadapinya.

Pada suatu hari, raja menghantar seorang utusan kepada lelaki tersebut untuk memberitahu bagi pihak raja. Utusan itu pun berkata: “meskipun anak itu adalah anak anda, namun dia tetap salah seorang daripada rakyatku. Saya akan mengambilnya daripada anda untuk dididik di bawah naungan istana yang indah dan besar”. Lelaki itu mula menangis, berdukacita dan berkeluh kesah. Dia berkata: “Tidak! Saya tidak akan memberikan anak saya dan tidak akan menyerahkannya. Dia adalah penghibur bagi saya!”

Kawan-kawannya di dalam penjara membantah. Mereka berkata: “Wahai saudara! Janganlah anda terlalu mengambil kira tentang dukacita dan kesakitan anda. Jika anda berdukacita bagi anak anda, itu tidak memberikan apa-apa pengertian kerana dia akan tinggal di dalam istana yang luas dan dipenuhi dengan pelbagai kemewahan. Dia akan meninggalkan penjara yang tercemar, sempit dan berbau busuk ini. Jika anda berdukacita bagi diri anda sendiri, kerana anda mahu mendapatkan kemanfaatan peribadi sahaja, maka anak anda akan mengalami pelbagai kesulitan di samping kesempitan dan kesakitan yang hebat jika dia terus tinggal bersama anda di sini demi untuk memenuhi kemanfaatan sementara yang tidak dapat dipastikan bagi diri anda. Tetapi jika anak anda tinggal di istana, itu akan menjadi salah satu daripada ribuan cara yang akan mendatangkan manfaat dan faedah kepada diri anda, kerana dia akan menjadi sebab yang menurunkan rahmat raja terhadap anda. Anak anda itu akan menjadi umpama pemberi syafaat. Sudah pasti suatu hari nanti, raja akan memberikan peluang kepada anda untuk menemui anak anda agar anda merasa gembira. Raja tidak akan mahu agar anda bersedia untuk menerima kunjungan anak anda di penjara, dan raja tidak akan menghantar anak anda ke penjara untuk menemui anda, bahkan raja akan mengutus seseorang untuk menjemput anda ke istana bagi menemui anak anda. Dengan syarat anda memberikan kepercayaan kepadaNya”.

Berdasarkan perumpamaan ini wahai saudaraku yang mulia, anda dan orang-orang beriman seumpama anda hendaklah berfikir ketika mengalami kematian anak. Mereka hendaklah berkata: “Anak itu tidak bersalah. Penciptanya amat mengasihani dan amat mulia. Sebagai ganti daripada perasaan kasihan belasku dan pendidikanku yang tidak sempurna, dia sebenarnya telah didakap oleh naungan rahmat Ilahi yang maha luas. Rahmat Ilahi juga telah mengeluarkannya daripada penjara kesulitan dan kesakitan keduniaan, dan menghantarnya menuju kepada naungan Syurga Firdaus yang luas terbentang. Kegembiraan yang besar telah diperolehi oleh anak tersebut.

Tiada siapa yang tahu apakah yang akan dilakukan oleh anak tersebut jika dia terus hidup di dunia. Oleh itu, saya tidak merasa dukacita terhadap kematiannya. Bahkan saya berpendapat dia adalah berbahagia dan bernasib baik. Tinggal lagi, saya memikirkan tentang kenikmatan

peribadi bagi diri saya. Jika anak itu terus hidup di atas dunia ini, terdapat jaminan bagi saya untuk memberikan kasih sayang terhadap anak-anak dan bergurau senda dengan mereka dalam tempoh yang sementara selama lebih kurang sepuluh tahun. Dalam tempoh tersebut, sudah pasti ia diselubungi dengan pelbagai kesakitan, meskipun anak itu menjadi seorang yang salih lagi berbakti. Dia mungkin mempunyai kemampuan dalam urusan dunia yang membolehkannya membantu dan bekerjasama dengan saya. Tetapi dengan kematiannya, dia menjamin agar saya dapat merasakan nikmat kasih sayang terhadapnya dalam tempoh ratusan juta tahun di dalam syurga yang abadi. Dia juga akan menjadi pemberi syafaat untuk saya memasuki kebahagiaan abadi. Oleh itu, saya tidak akan merasa sangat sakit kerana kehilangannya walaupun saya terpaksa mengenyepikan kemaslahatan saya sendiri. Kerana sesiapa yang kehilangan kemanfaatan segera yang belum lagi dapat dipastikan keberhasilannya, dalam masa yang sama dia akan mendapat seribu keuntungan pada masa akan datang yang sudah pasti akan dicapainya. Dia sepatutnya tidak akan memperlihatkan kedukacitaan yang menyimpannya dan tidak akan mengeluh serta menyesal sama sekali!

Noktah Ketiga:

Kanak-kanak yang meninggal adalah makhluk, khaddam, dan dengan segala apa yang ada pada tubuhnya ialah artifak kepunyaan Pencipta Yang Maha Pengasih. Ia juga ialah seumpama teman kepada kedua ibu bapanya semasa di bawah jagaan mereka buat masa yang sementara. Kanak-kanak itu juga adalah hambaNya. Allah telah menjadikan kedua ibubapa sebagai khadam yang setia kepadanya. Allah juga mengurniakan kepada kedua ibubapa perasaan kasihan belas dan kelazatan sebagai ganjaran segera terhadap segala perkhidmatan yang mereka lakukan terhadap anak mereka. Tetapi sekarang... setelah tiba masanya, tuhan yang Maha Mencipta dan Maha Mengasihani itu yang juga menjadi pemilik hakiki kepada anak tersebut telah mengambilnya daripada anda berdasarkan rahmat dan hikmatNya yang tersendiri dengan menamatkan khidmat anda terhadap anak itu. Dia adalah tuhan yang memiliki sembilan ratus sembilan puluh sembilan daripada seribu bahagian anak itu jika dibandingkan dengan satu bahagian sahaja yang dimiliki oleh anda. Itu pun jika kita dapat mengatakan ia adalah bahagian yang selayaknya bagi kedua ibubapa. Oleh itu, adalah tidak layak bagi ahli iman untuk berdukacita, berkeluh kesah dan bertempik-tempik ketika kehilangan anak, kerana perbuatan tersebut akan menunjukkan rasa tidak puas hati terhadap Tuhan yang memilikinya dengan pemilikan yang mutlak. Perbuatan tersebut hanya layak bagi ahli kealpaan dan kesesatan.

Noktah Keempat:

Jika dunia ini adalah kekal abadi... jika manusia hidup selama-lamanya... atau jika perpisahan adalah abadi, maka barulah ketika itu kesedihan dan kekecewaan mempunyai sedikit pengertian dan faedah.

Tetapi, oleh kerana dunia ini hanyalah tempat persinggahan, maka ke mana sahaja anak yang meninggal itu pergi, semua kita juga pasti akan ke sana suatu hari nanti.

Kematian pula tidak hanya dihadapi olehnya seorang, tetapi ia merupakan jalan yang akan ditempuhi oleh semua orang. Semua orang yang berada di atas muka bumi pasti akan melaluinya pada suatu hari nanti.

Oleh kerana kehidupan ini tidak abadi, bahkan akan berlaku pertemuan pada hari-hari yang mendatang, di alam barzakh dan di dalam syurga, oleh itu kita sepatutnya berkata:

“Segala ketetapan adalah pada tangan Allah. Dia yang memberikan dan Dia yang mengambilnya kembali daripada kita. Dengan penuh kesyukuran dan kesabaran, kita hendaklah berkata: Segala puji bagi Allah pada setiap keadaan”.

Noktah Kelima:

Sesungguhnya kasihan belas merupakan jelmaan dan manifestasi rahmat Ilahi yang paling halus, indah, baik dan manis. Ia juga adalah jalan yang lebih tajam dan lebih menembus daripada perasaan cinta dan asyik. Begitu juga dengan perasaan kasihan belas ini yang tidak menghadapi apa-apa kesulitan pun dapat menghubungkan hati manusia dengan Allah swt melalui jalan dalam bentuk yang paling suci. Ibu atau bapa mengasahi anak mereka dengan perasaan kasih sayang yang memenuhi dunia ini. Ketika anak mereka diambil, jika mereka tetap merasa bahagia kerana mereka terdiri daripada ahli iman, maka mereka akan memalingkan muka daripada dunia. Ketika itu mereka akan mendapati Allah tuhan pemberi nikmat yang hakiki berada di samping mereka. Mereka juga akan berkata: "Oleh kerana dunia ini akan fana' dan binasa, maka adalah tidak layak kita mengikatkan hati dengannya." Mereka akan memperolehi ikatan teguh di sebalik kematian anak mereka dan memperolehi keadaan kerohanian maknawi yang tinggi.

Sesungguhnya ahli kealpaan dan kesesatan terhalang daripada mendapat kebahagiaan dan kegembiraan di sebalik kelima-lima hakikat ini. Bandingkanlah dengan segala keadaan kesakitan yang dialami iaitu ketika salah seorang daripada mereka kehilangan satu-satunya anak mereka yang amat dikasihi. Pemikirannya akan terus memikirkan tentang tanah kubur, bukan tentang tempat tidurnya yang selesa, kerana dia menggambarkan kematian sebagai suatu yang 'tiada' dan 'perpisahan yang abadi'. Ini adalah kerana dia menyangka bahawa keabadian itu hanyalah di dunia dan natijah daripada perasaan kealpaan dan kesesatan yang menyelaputinya. Oleh itu, tidak terlintas di dalam pemikirannya, syurgaNya dan nikmat syurga firdausNya yang kekal abadi dari Tuhan Yang Maha Pengasih dari segala yang pengasih. Dengan itu, anda boleh bayangkan betapa kekecewaan, penderitaan dan kedukacitaan yang dialami oleh ahli kealpaan dan kesesatan sehingga tidak lagi mempunyai sebarang pengharapan. Sementara keimanan dan Islam yang merupakan dua wasilah untuk memperolehi kebahagiaan abadi berkata kepada orang yang beriman:

"Si anak yang mengalami segala kesakitan ketika sakaratul maut itu akan dikirim oleh Penciptanya yang Maha Mengasihani ke syurgaNya setelah dia dikeluarkan daripada dunia yang jijik ini. Lebih dari itu, Allah akan menjadikannya sebagai pemberi syafaat kepada anda, sebagaimana Allah juga akan menjadikannya sebagai anak anda yang abadi. Oleh itu, janganlah anda merasa gundah gelana dan janganlah berdukacita, kerana perpisahan hanya sementara. Bersabarlah dan berkatalah: "Segala ketetapan adalah dalam tangan Allah."

Firman Allah:

إِنَّا لِلّٰهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ

Maksudnya: "Sesungguhnya kami adalah kepunyaan Allah dan kepada Allah jualah kami kembali."
(al-Baqarah: 156)

Yang akan tetap kekal hanyalah Allah Yang Maha Kekal.

Surat Untuk Seorang Doktor

Sepucuk surat yang dihantar kepada seorang doktor yang amat merindui Risalei-Nur dan telah mendapat kesedaran melalui pengkajiannya.

Selamat datang wahai sahabatku! Wahai doktor yang mendapat pertunjuk yang mendiagnosa penyakitnya sendiri! Kebangkitan kerohanian yang dikhabarkan oleh surat saudara melayakkan saudara untuk menerima ucapan tahniah.

Wahai saudaraku! Ketahuilah bahawa kehidupan merupakan sesuatu yang paling bernilai di alam wujud ini. Segala perkara yang memberikan khidmat kepada kehidupan ini merupakan kewajipan paling utama yang mesti dilaksanakan. Manakala usaha untuk menukar kehidupan yang fana' ini kepada kehidupan yang kekal abadi merupakan tugas paling bernilai dalam kehidupan ini. Ketahuilah bahawa intisari, nilai dan pati kehidupan ini yang paling penting tersembunyi pada kedudukannya yang merupakan benih, pemula dan pencetus bagi kehidupan yang abadi. Hinggakan jika kita mempunyai konsep yang bertentangan dengan hakikat ini, iaitu dengan kita membataskan segala usaha dan ilmu hanya untuk kehidupan yang fana' ini, maka ia merupakan kerosakan yang paling dahsyat kepada kehidupan yang abadi. Ia hanya berlaku dengan sifat kegilaan dan kedunguan yang melampau, sebagaimana seseorang yang sanggup menukar sambaran cahaya kilat dengan cahaya matahari yang berkekalan.

Pada hakikatnya, para doktor yang alpa tentang akhirat dan tenggelam dalam lumpur material merupakan orang yang paling teruk mengalami kesakitan. Tetapi jika mereka berjaya menjalani rawatan keimanan daripada farmasi al-Quran dan al-Sunnah lalu mengambil beberapa dos ubatan yang dapat menghapuskan racun penyakit yang ada dalam badan, maka mereka tidak hanya mengubati kelukaan kemanusiaan yang ada pada diri mereka sahaja, bahkan mereka juga menjadi penyebab kepada penyembuhan kelukaan manusia keseluruhannya.

Kami bermohon kepada Allah swt agar kebang-kitan kerohanian saudara menjadi penyembuh kepada luka yang saudara alami, bahkan saudara sendiri menjadi contoh yang hidup dan qudwah (ikutan) yang baik di hadapan pandangan para doktor yang lain, serta menjadi ubat kepada penyakit mereka.

Saudara pasti tidak ragu lagi tentang kepentingan memasukkan perasaan kegembiraan ke dalam hati seorang pesakit yang sudah kecewa dan berputus asa yang mungkin lebih penting dan berfaedah baginya daripada memberikan ribuan jenis ubatan yang lain. Tetapi para doktor yang tenggelam di dalam lembah sebab dan akibat akan hanya menambahkan perasaan kecewa yang mendalam kepada para pesakit yang malang itu. Tetapi kebangkitan kerohanian saudara akan menjadikan saudara -dengan izin Allah- paksi kegembiraan dan hiburan bagi para pesakit itu dengan memancarkan cahaya ke dalam hati dan menyebarkan kegembiraan ke dalam jiwa mereka.

Adalah dimaklumi bahawa umur manusia amat pendek, sedangkan tugas yang mesti dilaksanakan amat banyak. Oleh itu, kewajipan lebih banyak daripada waktu yang ada. Jika saudara memeriksa maklumat-maklumat yang ada di dalam otak saudara, sebagaimana yang saya lakukan, saudara akan dapati ada di antara maklumat-maklumat tersebut yang tidak berfaedah dan tidak penting. Ia adalah maklumat yang remeh sama seperti timbunan saki baki kayu api yang sudah tidak berguna. Saya juga pernah melakukan pemeriksaan seumpama ini, lalu saya dapati banyak di antara maklumat tersebut yang tidak berfaedah dan tidak penting. Ya, tidak dapat tidak kita hendaklah mencari rawatan dan wasilah yang membolehkan kita menjadikan maklumat ilmiah dan pengetahuan falsafah itu berguna, berfaedah, bercahaya, hidup berdegup dan memberikan faedah dan manfaat. Saudara hendaklah bertadharru' kepada Allah dan berdoalah kepadaNya agar mengurniakan kepada saudara kebangkitan kerohanian yang dapat menyucikan dan membersihkan pemikiran saudara demi keranaNya semata-mata. Kebangkitan kerohanian itu juga akan membakar timbunan kayu api agar mengeluarkan cahaya dan menukarkan pengetahuan ilmiah yang dulunya tidak mempunyai faedah kepada pengetahuan ilahiyah yang mempunyai nilai dan harga yang tinggi.

Sahabatku yang pintar!

Sesungguhnya hati amat suka agar beberapa orang yang telah memiliki jiwa yang suci bersih dapat mara ke hadapan, iaitu mereka yang terdiri daripada ahli ilmu yang mempunyai perasaan kerinduan yang mendalam kepada cahaya keimanan dan rahsia al-Quran.

Oleh kerana Risalah al-Kalimat ini mampu berbicara dan berdialog dengan perasaan dalaman saudara, maka janganlah saudara menganggapnya hanya sebagai surat khusus daripada saya untuk saudara sahaja. Bahkan hendaklah saudara menganggap setiap perkataannya sebagai risalah yang ditujukan kepada saudara daripada saya yang menyeru dan menunjukkan kepada al-Quran al-Karim. Ambillah risalah ini sebagai preskripsi yang ditulis oleh seorang doktor yang dikeluarkan daripada farmasi al-Quran. Dengan itu, saudara akan membuka satu majlis yang luas dan mulia di alam ghaib, iaitu satu majlis yang diberkati.

Saudara bebas untuk menulis surat kepada saya pada bila-bila masa yang saudara kehendaki. Tetapi saya berharap agar saudara tidak merasa kesempitan jika saya tidak membalasnya, kerana telah menjadi kebiasaan saya sejak sekian lama tidak menjawab atau menulis surat kecuali beberapa pucuk sahaja. Hinggakan kepada saudara kandung saya sendiripun, saya tidak menulis surat kepadanya semenjak tiga tahun lalu melainkan sepucuk surat sahaja yang saya tulis itupun sebagai membalas timbunan surat-suratnya kepada saya.

Said al-Nursi